PROGETTO:

POTENZIAMENTO DELLA RETE TERRITORIALE PER LA PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA DEL TUMORE DEL POLMONE ED EFFICIENTAMENTO DEI CENTRI ANTIFUMO (CAF) DELLA ASL SULCIS IGLESIENTE.

CODICE DEL PROGETTO ▸	**UP-07-2025-PRP_TUMPOLM**
RESPONSABILE DEL PROGETTO ▸	Dr.ssa Laura Portas
STRUTTURA DI RIFERIMENTO ▸	SC SerD – Servizio Dipendenze

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La prevenzione del tumore del polmone non è solo una sfida medica, ma una vera e propria scelta di comunità.

Il progetto nato dalla **Delibera della Regione Sardegna n. 51/48 del 18.12.2024** punta a trasformare il territorio in una rete di protezione, portando il supporto per la salute direttamente nei luoghi in cui le persone vivono la loro quotidianità. Si tratta di offrire una mano tesa a chi desidera riprendere in mano il proprio benessere.

Il cuore di questa iniziativa è portare i Centri Antifumo fuori dagli ospedali essendo più presenti nel tessuto cittadino, rendendoli accoglienti, accessibili e privi di giudizio. Molto spesso chi fuma vorrebbe smettere, ma si scontra con la solitudine, lo stress o la paura di non farcela. Il progetto risponde a questo bisogno umano raggiungendo i fumatori nel loro conteso locale creando spazi di ascolto e cura, e sensibilizzando alle problematiche fumo-correlate la popolazione nel proprio territorio. **Per lo svolgimento di tale attività il progetto si inserisce nel progetto itinerante aziendale "Tour della salute – Prevenzione "on the road", che mette a disposizione uno spazio all'interno dell'innovativo e accessoriato truck multi-screening (tumore al seno, cervice uterina e colon-retto), che nel mese di novembre 2026 toccherà 15 comuni dell'ASL Sulci Iglesiente.**

Il progetto integra azioni di prevenzione primaria (sensibilizzazione, educazione alla salute) e di prevenzione secondaria (intercettazione precoce e orientamento dei soggetti fumatori verso i percorsi terapeutici di disassuefazione da fumo dei SerD aziendali

Il progetto:

1. mira a sostenere i non fumatori, consolidando la loro consapevolezza e la determinazione a mantenere nel tempo uno stile di vita salubre."

2. ha come finalità ultima una capillare presa in carico dei cittadini fumatori, generando al contempo un modello sanitario d'iniziativa che riduce l'impatto clinico ed economico delle patologie fumo-correlate sul bilancio aziendale

OBIETTIVI

Regionali

1. Riduzione della prevalenza dei fumatori: Contribuire al raggiungimento dei target del Piano Regionale di Prevenzione attraverso l'abbattimento del consumo di tabacco nella popolazione generale.
2. Intercettare precocemente i soggetti a rischio per il tumore del polmone.
3. Integrazione della prevenzione oncologica: attraverso percorsi coordinati di screening polmonare per la diagnosi precoce del tumore del polmone in soggetti eleggibili ad alto rischio su tutto il territorio regionale.

Aziendali

1. Prevenzione primaria, sensibilizzazione, educazione alla salute nel territorio
2. Intervento motivazionale sui fumatori attraverso il counseling breve (Minimal Advice), Test di Fagerström e misurazione del CO
3. Indirizzare i fumatori interessati alla disassuefazione ai percorsi terapeutici di disassuefazione dei serd aziendali

BENEFICI E RISULTATI ATTESI

1. Aumento della consapevolezza comunitaria: Incremento della cultura della salute e degli stili di vita sani nella popolazione generale, con riduzione dell'esordio al fumo e dell'esposizione al fumo passivo nei contesti domestici e sociali.
2. Impatto Clinico: Incremento del tasso di cessazione dal fumo; riduzione delle diagnosi di tumore polmonare, riducendo drasticamente la mortalità evitabile.
3. Impatto Organizzativo: Decongestionamento dei reparti ospedalieri di pneumologia e oncologia
4. Impatto Economico e Finanziario: Scongiuramento di ingenti spese sanitarie future per cicli terapeutici complessi e degenze prolungate; abbattimento dei costi sociali indiretti legati a invalidità e giornate di lavoro perse.

PIANO OPERATIVO					
Fase	**Risultato**	**Attività**	**Attori**	**Data Inizio**	**Data Fine**
1	Costituzione delle equipe e degli spazi clinici territoriali.	Formalizzazione e calendarizzazione dell'accesso nel territorio	Direzione Sanitaria, Servizi Tecnici e Logistica Servizio Dipendenze	02/10/2026	30/11/2026

CRONOPROGRAMMA (CONSIDERARE TUTTE LE MENSILITÀ PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO)												
Attività	***gen***	***feb***	***mar***	***apr***	***mag***	***giu***	***lug***	***ago***	***set***	***ott***	***nov***	***dic***
Predisposizione spazi e delibere istitutive										X		
Calendarizzazione degli eventi										X		
Sensibilizzazione informazione											X	
Intervento motivazionale sui fumatori attraverso il counseling breve (Minimal Advice), Test di Fagerström e misurazione del CO											X	
4. Indirizzare i fumatori interessati alla disassuefazione ai percorsi terapeutici di disassuefazione dei serd aziendali											X	

PIANO FINANZIARIO

FONTE DI FINANZIAMENTO ▸	Delibera GR 51/48 del 18/12/2024 Determina Reg.le n°543 del 12/06/2025 (Ripartizione e assegnazione risorse Asl); Determina Reg.le n° 608 del 19/06/2025 (Impegno risorse a favore Asl); Determina Reg.len° 635 del 23/06/2025 (liquidazione e pagamento risorse Asl); Delibera Direttore Generale Asl Sulcis Iglesiente n° 952 del 14/10/2026
IMPORTO DEL FINANZIAMENTO ▸	**€ 8.211,00**

TIPOLOGIA DI SPESA ASL	DETTAGLIO	CENTRO DI RISORSA	IMPORTO
Formazione	**Corsi di Formazione**	Servizio Formazione	**€**
Personale	Co.Co.Co. – Area Sanitaria	Servizio Gestione e Sviluppo Risorse Umane	€
	Co.Co.Co. – Area non Sanitaria		€
	T. Det. – Area Sanitaria		€
	T. Det. – Area non Sanitaria		€
	Straordinario – Ruolo tecnico Comparto		€ 406,46
	Straordinario – Ruolo Amministrativo		€ 216,66
	Prestazioni Aggiuntive – Area Sanitaria Dirigenza Medica	Servizio Affari Generali e Comunicazione	€ 5.461,49
	Prestazioni Aggiuntive – Ruolo Sanitario Comparto		€ 2.126,39
	Totale Risorse Umane		**€ 8.211,00**
Beni	Sanitari		
	Non Sanitari	Servizi Acquisti	
	Totale fornitura di beni		
Servizi	Sanitari	Servizio Amministrativo Territoriale Serv. Programmazione e Controllo Varie strutture	
	Non Sanitari	Varie strutture	
	Totale fornitura di servizi		
TOTALE			€ 8.211,00

SISTEMA DI MONITORAGGIO			
Indicatore	**Fonte di Verifica**	**Valore Atteso**	**Valore Verificato**
Quantità di contatti informati	N. opuscoli consegnati / N. persone fermate durante l'attività X 100	Target atteso 90%	
Capacità di intercettare il target(fumatori) sul territorio. Completezza dell'intervento motivazionale rivolto al fumatore	Il numero dei test di Fagerstrom compilati	Effettuare mediamente per comune 20/30 test di Fagerstrom per la valutazione del grado di dipendenza da nicotina al fine di sensibilizzare la popolazione sui rischi legati al tabagismo e favorire l'individuazione di persone interessate al percorso di cessazione dalla dipendenza dal fumo	

Data __ / __ / __

Firma del Responsabile redattore del progetto

LAURA PORTAS

Firmato digitalmente da LAURA PORTAS
Data: 2026.10.29 08:40:40 +01'00'