

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

(PP05 – Sicurezza negli ambienti di vita)

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI NEGLI ANZIANI

In Sardegna nel 2021 ben il **75,7%** del totale dei ricoveri per incidente domestico riguarda persone **ultra 64enni**, ed è dovuto principalmente a cadute che interessano soprattutto le **donne ultra 64enni**.

Dal Sistema di Sorveglianza Passi d'Argento, dell'Istituto Superiore di Sanità, si rileva per il periodo 2022-2023 che:

- **il 10%** degli anziani sardi intervistati ha dichiarato di essere caduto nei 30 giorni precedenti l'intervista e, a seguito della caduta, ha subito un ricovero ospedaliero di almeno un giorno
- le cadute avvengono per lo più all'interno della casa (**63%**); tuttavia la casa non è percepita dagli anziani sardi intervistati come un luogo a rischio di cadute: solo **il 26%** la reputa un luogo in cui la probabilità di avere un infortunio è alta o molto alta

Il problema delle cadute nell'anziano è particolarmente rilevante non solo per la frequenza e la gravità degli esiti nel caso di fratture, ma anche per le conseguenze sul benessere psico-fisico della persona, limitando notevolmente lo svolgimento delle attività della vita quotidiana

Fai della tua casa un Rifugio Sicuro, le cadute sono evitabili!!!

