

- non lasciare bevande o cibi bollenti su ripiani a portata di mano del bambino
- utilizza preferibilmente i fornelli posteriori del piano di cottura rivolgendo i manici degli utensili verso l'interno
- impedisce l'accesso del bambino - mediante idonei sistemi di protezione - alle pareti di apparecchiature roventi come stufe a pellet, elettriche e forno della cucina
- copri le prese elettriche con i copripresa
- scollega e riponi dopo l'uso asciugacapelli, utensili elettrici da cucina, trapano, ecc.
- non lasciare sedie, vasi, giocattoli o qualsiasi attrezzo che possa essere utilizzato per arrampicarsi vicino a finestre, balconi e terrazze
- rivesti i vetri delle porte e delle finestre con una pellicola adesiva che ne impedisca il frantumarsi
- riponi gli oggetti taglienti in luoghi non esplorabili



Una riorganizzazione dell'ambiente domestico che tenga conto delle tappe di sviluppo del bambino aiuta a prevenire il rischio di incidenti domestici in età pediatrica



La prevenzione può fare tantissimo, ma qualora succeda l'imprevedibile?

CONTATTA IL NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112

Il 112 è il numero che salva vite: un solo gesto, una risposta immediata, l'aiuto che conta quando ogni secondo è prezioso



Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

Programma Predefinito PPS

PREVENZIONE

INCIDENTI DOMESTICI IN ETÀ PEDIATRICA



Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità gli incidenti domestici rappresentano la prima causa di morte in età pediatrica nei paesi occidentali.

La fascia di età più a rischio è compresa tra i due e i quattro anni.

Epidemiologia

Il Report regionale "Incidenti in ambito domestico e stradali in Sardegna – Analisi dei ricoveri ospedalieri Anni 2018-2021" evidenzia come i bambini nella fascia di età 0-4 anni siano particolarmente vulnerabili agli incidenti domestici. Nel 2021, le cause principali di ricovero per questa fascia d'età sono state i traumi cranici senza frattura (14%), seguiti da effetti tossici derivanti dall'ingestione o dal contatto con sostanze tossiche non medicamentose (14%), avvelenamenti da farmaci/prodotti biologici (9%), ingestione di corpi estranei (9%), ustioni (9%), fratture (8%) e ferite (7%).

Il "Sistema di sorveglianza bambini 0-2 anni" dell'Istituto Superiore di Sanità ha rilevato nel 2022 che in Sardegna circa una mamma su dieci (10,5%) ha dichiarato di aver portato il bambino al pediatra e/o al pronto soccorso per un incidente domestico (cadute, ferite, ustioni, ingestione di sostanze nocive, ecc.).

**Ogni età ha la sua curiosità
e ogni angolo della casa
può nascondere un pericolo**

Proteggi tuo figlio dagli incidenti domestici

Dalla nascita a 6 mesi di vita

i rischi maggiori sono rappresentati da cadute e ustioni

- non lasciare mai il bambino da solo sul fasciatoio o su un letto senza apposite barriere.
- per il bagnetto assicurati che l'acqua sia tiepida, verifica la temperatura dell'acqua (37°C quella idonea) prima di immergerlo
- assicurati che il latte o altra bevanda nel biberon sia tiepida, soprattutto se usi il forno a microonde

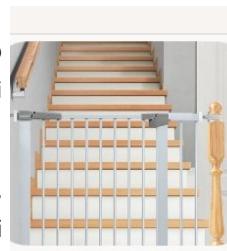


Dai 6 mesi a 1 anno

i rischi maggiori sono rappresentati ancora da cadute e ustioni ma anche da soffocamento per ingestione di corpi estranei.

A gattoni il bambino può raggiungere qualsiasi luogo, quindi non lasciarlo mai solo

- impedisce l'accesso alle scale, posizionando cancelletti all'inizio e alla fine delle scale
- tieni bloccate le porte per impedire che il bambino si schiacci le dita
- usa i paraspigoli per i mobili bassi appuntiti
- blocca i mobili bassi con idonei bloccaporte o serrature



- blocca al muro le scarpiere con antine basculanti, mobili porta Tv, ecc.
- non usare il girello, il bambino può ribaltarlo con la possibilità che cada dalle scale o raggiunga mobili dai quali può far cadere oggetti pesanti o cibi bollenti
- non lasciare a portata di mano del bambino piccoli oggetti, che potrebbe mettere in bocca rischiando il soffocamento

Da 1 a 4 anni

i rischi maggiori sono rappresentati da ingestione di sostanze tossiche, ustioni, cadute, ferite da taglio

- non porre mai sotto il lavello della cucina o del bagno detersivi, insetticidi, farmaci, alcolici, ecc., ma conservali in mobiletti posti in alto
- conserva sempre i prodotti tossici nei loro contenitori originali, dotati di chiusura di sicurezza ed appropriata etichettatura
- sistema fuori dalla portata del bambino le piante d'appartamento in quanto alcune sono tossiche (come ficus, gerani, stelle di Natale, azalee, ciclamini, agrifogli, oleandri)
- regola lo scaldabagno ad una temperatura inferiore a 50 °C



Camera da letto e zona giochi:

- Cadute dal letto, fasciatoio, mobili.
- Soffocamento da piccoli oggetti o cuscini.
- Strangolamento da corde, tende, lacci.