



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

12-01-00 - Direzione Generale della Sanità

Oggetto: Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 - Programma Predefinito PP 3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute". Approvazione del "Documento regionale di buone pratiche di promozione della salute, raccomandate e sostenibili, nel setting lavorativo".

IL DIRETTORE

VISTO lo Statuto Speciale della Sardegna e le relative norme di attuazione;

VISTA la Legge 23 dicembre 1978, n. 833, istitutiva del Servizio Sanitario Nazionale, e s.m.i.;

VISTO il Decreto Legislativo 30 dicembre 1992, n. 502 e le successive modificazioni ed integrazioni, recante *"Riordino della disciplina in materia sanitaria, a norma dell'articolo 1 della Legge 23 ottobre 1992, n. 421"* e s.m.i.;

VISTA la Legge Regionale 11 settembre 2020, n. 24 recante *"riforma del sistema sanitario regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della legge regionale n. 10 del 2006, della Legge Regionale n. 23 del 2014 e della Legge Regionale n. 17 del 2016 e di ulteriori norme di settore"* e s.m.i.;

VISTO il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 12 gennaio 2017 recante *"Definizione e aggiornamento dei Livelli Essenziali di Assistenza di cui all'art. 1, comma 7, del Decreto Legislativo 30 dicembre 1992, n. 502"*;

VISTA l'Intesa Stato - Regioni del 18 dicembre 2019, Rep. Atti n. 109/CSR, concernente il patto per la salute per gli anni 2019-2021 e, in particolare la Scheda 12 *"Prevenzione"*;

VISTA l'Intesa Stato - Regioni del 6 agosto 2020, Rep. Atti n. 127/CSR, con la quale è stato approvato il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020 – 2025;

VISTA la Deliberazione della Giunta Regionale n. 67/3 del 31.12.2020 recante *"Recepimento dell'Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020, rep. Atti n.127/CSR, concernente "Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) 2020-2025". Condivisione della visione dei principi, delle priorità e della struttura del PNP e impegno all'adozione, in coerenza, del nuovo Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020 -2025"*;

CONSIDERATO



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

che il PNP 2020-2025 si compone di 6 Macro-Obiettivi (MO), e individua, per ciascuno di essi, gli obiettivi strategici, le linee strategiche di intervento e i relativi indicatori degli obiettivi strategici e che, a partire da tali elementi, è stata sviluppata la pianificazione regionale (PRP) organizzata in Programmi Predefiniti, (obiettivi specifici e relativi indicatori di monitoraggio uguali per tutte le Regioni) e in Programmi Liberi (obiettivi specifici e indicatori di monitoraggio definiti dalle singole Regioni);

VISTA

la Deliberazione della Giunta Regionale n. 50/46 del 28.12.2021, con la quale è stato adottato il Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025, ricomprensente il Programma Predefinito PP 3 “Luoghi di lavoro che promuovono salute”, che persegue Obiettivi strategici e linee strategiche di intervento riconducibili, in via principale, al Macro Obiettivo MO 1 “Malattie croniche non trasmissibili” e, trasversalmente, a tutti e cinque i restanti Macro-Obiettivi del PNP 2020-2025 (MO 2 “Dipendenze da sostanze e comportamenti”, MO 3 “Incidenti domestici e stradali”, MO 4 “Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali”, MO 5 “Ambiente, Clima e Salute” e MO 6 “Malattie infettive prioritarie”);

PRECISATO

che la salute dei lavoratori può influenzare direttamente la qualità e la produttività del lavoro e che numerose evidenze sostengono che la realizzazione di programmi di promozione della salute nei luoghi di lavoro, che agiscono su fattori non tradizionalmente associati al rischio lavorativo, può produrre benefici in termini di benessere dei lavoratori e produttività del lavoro, con riduzione degli infortuni, del turnover, o di fenomeni quali l'assenteismo e il presentismo, anche se, la “dimensione sistemica del setting”, ne raccomanda l'implementazione nella prospettiva di un approccio “globale” orientato al modello Total Worker Health;

DATO ATTO

che il Programma Predefinito PP3 “Luoghi di lavoro che promuovono salute”, persegue l'obiettivo generale di contribuire alla riduzione del carico prevedibile ed evitabile di morbosità e disabilità delle Malattie Croniche non Trasmissibili (MCNT), mediante l'attivazione di interventi, basati su evidenze di efficacia e/o buone pratiche validate, tesi a migliorare l'ambiente e l'organizzazione nei contesti di lavoro e/o promuovere comportamenti salutari nei lavoratori, interventi che verteranno sulle seguenti aree tematiche prioritarie:



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

- contrasto al fumo di tabacco,
- contrasto al consumo dannoso di alcol e altre dipendenze,
- promozione di una alimentazione salutare,
- sicurezza stradale e mobilità sostenibile,
- sicurezza chimica,
- promozione del benessere personale e sociale,
- promozione della adesione ai programmi di screening oncologico organizzato,
- promozione della adesione consapevole alle campagne di vaccinazione,
- conciliazione tempi di vita, tempi di lavoro;

DATO ATTO

che il Programma consiste nella proposta di un percorso strutturato, fondato su un processo partecipato interno al luogo di lavoro, che coinvolge le figure aziendali strategiche della prevenzione (medico competente, rappresentanze sindacali e i lavoratori stessi) e che impegna i datori di lavoro delle Aziende, pubbliche e private, e delle Amministrazioni pubbliche a mettere in atto azioni efficaci e sostenibili di cambiamento, anche di tipo organizzativo-ambientale, dirette a favorire l'adozione competente e consapevole di comportamenti salutarì e di corretti stili di vita;

PRECISATO

che gli operatori del Servizio sanitario regionale dovranno supportare attivamente, mediante, un'azione di advocacy (sostegno attivo-affiancamento), sia i processi di auto-analisi e di auto-valutazione aziendali, con riferimento ai diversi determinanti di salute, sia i processi di miglioramento che le Aziende/Amministrazioni intenderanno intraprendere;

ATTESO

che per conseguire gli obiettivi definiti nel Programma Predefinito PP3 è stato costituito - con determinazione n. 930 prot. n. 22270 del 31.8.2023, successivamente integrata con determinazione n. 131 prot. n. 2604 del 30.1.2024 - un Gruppo di Lavoro inter-settoriale composto dai referenti per il Programma Predefinito PP3 individuati da ciascuna ASL e dai rappresentanti designati dai potenziali stakeholder;

ATTESO

altresì che tra le Azioni previste dal Programma Predefinito PP3 vi è la definizione di un "Documento regionale di buone pratiche di promozione della salute raccomandate



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

e sostenibili nel setting lavorativo, e relativo sistema di monitoraggio”, che ricomprende gli interventi che possono essere attivati dalle Aziende/Amministrazioni aderenti alla rete regionale WHP Sardegna;

PRECISATO

che il sistema di monitoraggio delle buone pratiche attivate dalle Aziende /Amministrazioni che aderiscono alla rete WHP Sardegna, è definito nel documento recante il “Modello di rete regionale “Luoghi di lavoro che promuovono salute: Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna e strumenti operativi”, che costituirà parte integrante dell’Accordo di collaborazione inter-settoriale finalizzato a sostenere la diffusione e la realizzazione di interventi di promozione della salute negli ambienti di lavoro;

PRESO ATTO

che il “Documento regionale di buone pratiche di promozione della salute raccomandate e sostenibili nel setting lavorativo” è stato elaborato con il contributo del predetto Gruppo di Lavoro inter-settoriale ed approvato dal medesimo;

VISTA

la determinazione n. 930 prot. n. 22270 del 31.8.2023 con la quale è stato costituito il Gruppo di lavoro regionale inter-settoriale “Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna;

VISTA

la L.R. n. 31 del 13.11.1998 recante “*Disciplina del personale regionale e dell'organizzazione degli uffici della Regione*”;

VISTO

Il Decreto dell’Assessore degli affari generali, personale e riforma della Regione n. 9 prot. n. 817 del 25.2.2023, con il quale sono state confermate alla dott.ssa Francesca Piras le funzioni di Direttore Generale della Direzione Generale della sanità dell’Assessorato dell’Igiene e sanità e dell’assistenza sociale;

DETERMINA

ART. 1

In attuazione del Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2020-2025 - Programma Predefinito PP3 “Luoghi di lavoro che promuovono salute”, è approvato il “Documento regionale di buone pratiche di promozione della salute, raccomandate e sostenibili, nel setting lavorativo”, allegato alla presente determinazione per farne parte integrante.



**REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA**

ASSESSORADU DE S'IGIENE E SANIDADE E DE S'ASSISTENTZIA SOTZIALE

ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE

- ART. 2** Il documento di cui all'articolo 1 ricomprende gli interventi che costituiscono buone pratiche di promozione della salute nel setting lavorativo che possono essere attivati dalle Aziende/Amministrazioni che intendono aderire alla rete regionale "Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna.
- ART. 3** Il sistema di monitoraggio delle buone pratiche attivate dalle Aziende/Amministrazioni che aderiscono alla rete WHP Sardegna, è definito nel documento recante il "Modello di rete regionale "Luoghi di lavoro che promuovono salute: Workplace Health Promotion (WHP) Sardegna e strumenti operativi", che costituirà parte integrante dell'Accordo di collaborazione inter-settoriale finalizzato a sostenere la diffusione e la realizzazione di interventi di promozione della salute negli ambienti di lavoro.
- ART. 4** Il presente provvedimento è trasmesso all'Assessore dell'Igiene, Sanità e dell'Assistenza Sociale ai sensi dell'articolo 21, comma 9, della Legge Regionale 13 novembre 1998, n. 31.

Il Direttore Generale

Francesca Piras

(documento firmato digitalmente)

PRT/Coord.sett. 4.1

DM/Dir 4° Serv.

Siglato da :

PIERINA RITA TANCHIS

DANIELA MULAS