



Anche la relazione
ha bisogno di “cura”
Competenza-chiarezza-
empatia a servizio di una
genitorialità consapevole.

TAVOLO DI LAVORO REGIONALE SULLA
PROMOZIONE DELLA SALUTE
MATERNO-INFANTILE E RIPRODUTTIVA

CAGLIARI, 25 MARZO 2025
CAGLIARI, 26 MARZO 2025
HOLIDAY INN

DOCENTE: Elisa Dessy
Formatrice Senior, Business, Life e Sport Coach (ICF)

DIRETTORE SCIENTIFICO Valentina Relli

PROGRAMMA

8:30-9:00 Benvenuti, saluti, aspettative, patto di tavola.

9:00-10:00 Prendiamoci cura della relazione genitoriale. Principi di comunicazione efficace: dal “cosa” dire al “come” dirlo. Comunicazione assertiva come prevenzione di stress e burnout.

10:00-10:30 A tu per tu con le emozioni e i sentimenti: collera, paura, sorpresa, frustrazione, impotenza. L’ascolto attivo, empatico, sottotraccia per affinare la capacità di cogliere le attese e i bisogni dei nostri interlocutori.

10:30-11:00 A tu per tu con l’emozioni: l’ascolto attivo, empatico, sottotraccia.

11:00-11:15 Dibattito e confronto sugli argomenti trattati.

11:15-12:00 Vittima e Responsabile?

12:00-13:00 La comunicazione non violenta: abilità verbali e non verbali (domanda-parafraresi-annebbiamento-convalida del sentimento...) per riportare la comunicazione su un piano di reciproca comprensione.

LUNCH

14:00-15:30 Le situazioni conflittuali: role-play.

15:30-16:00 Proteggersi dagli “attacchi” aggressivi rispondendo assertivamente alle provocazioni/lamentele/critiche.

16:00-16:15 Confronto e Dibattito sugli argomenti trattati.

16:15-17:00 E verso l’equipe quale comunicazione? Capacità di mitigare i conflitti anche fra colleghi, cenni di team-working.

17:00-17:30 Questionario di valutazione finale e chiusura lavori.

**Evento realizzato dal gruppo di coordinamento regionale
intersettoriale "Promozione della salute materno infantile e
riproduttiva" (PL12) del PRP 2020/2025**

ACCREDITAMENTO ECM (provider ARES Sardegna)

Accreditamento in corso per n° 30 partecipanti.

Discipline con priorità: Pediatri e Pediatri di libera scelta, Neuropsichiatri
infantili, Ginecologi, Medici di medicina generale, Assistenti Sanitari,
Assistenti Sociali*, Psicologi, Infermieri, Ostetriche/i.

*(con richiesto personale di riconoscimento crediti presso il proprio albo)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Pre-iscrizione obbligatoria. Corso a numero chiuso con massimo 30
partecipanti.

Per iscriversi all'evento occorre compilare il modulo per la richiesta di
registrazione cliccando sul seguente link:

<https://forms.gle/rhyiYiamKB7g7AEA8>

O tramite QR code indicato a lato



È possibile iscriversi a una sola giornata

La priorità di iscrizione sarà basata sull'ordine di ricezione delle
richieste

Per ulteriori chiarimenti: info.salutematernoinfantile@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Tiziana Cotza ARES Sardegna, formazione e accreditamento ECM

Via Piero della Francesca, Cagliari

SEDE DEL CORSO



Hotel Holiday Inn

Via Umberto Ticca, 23

09122, Cagliari

**E' PREVISTA UNA SECONDA EDIZIONE CHE SI SVOLGERÀ IN DATA
24 O 25 GIUGNO 2025 AD OLBIA.**

**SUCCESSIVAMENTE SARA' ATTIVATA UNA FAD ASINCRONA
ACCREDITATA ECM, CON MODALITÀ D'ISCRIZIONE ONLINE, DI
APPROFONDIMENTO DELLE MEDESIME TEMATICHE.**