

## **LABORATORI**

### **“Mani abili pensieri leggeri 2025”**

#### **REFERENTI DEI LABORATORI**

Educatore Prof.le Maria Orietta Billai

Educatore Prof.le Serenella Floris

#### **ATTIVITA' RISPONDENTE ALLA SEGUENTE AREA STRATEGICA AZIENDALE**

Inclusione sociale e contrasto allo stigma socio culturale legato alle dipendenze.

Riabilitazione terziaria.

#### **TEMPI DI REALIZZAZIONE DEI LABORATORI**

Si prevede la riattivazione delle attività di laboratorio già sperimentate nel Servizio negli anni precedenti e di ripartire nel mese di aprile 2025, per un anno ca., con pausa in luglio e agosto, nonché la riproposizione negli anni successivi, arricchendolo eventualmente di nuovi contenuti, alla luce dei risultati ottenuti.

#### **SERVIZI COINVOLTI**

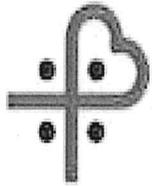
Serd Asl Sulcis Iglesiente

Si intende realizzare i laboratori in entrambe le sedi di Carbonia e Iglesias

Gli incontri saranno a cadenza settimanale con un incontro alla settimana nella sede di Carbonia. Nella sede di Iglesias sono previsti tre incontri alla settimana.

#### **DESTINATARI**

I laboratori sono rivolti ad un massimo di 6 pazienti in carico al Serd che hanno sviluppato nel corso della loro vita dipendenze verso sostanze, alcool e gioco d'azzardo, persone con ritiro sociale, anche in doppia diagnosi.



**ASL Sulcis Iglesiente**

Azienda socio-sanitaria locale n. 7

## **PROBLEMATICHE / BISOGNI A CUI I LABORATORI INTENDONO DARE RISPOSTA**

Gli utenti che saranno coinvolti nelle attività di questi laboratori avranno modo di sperimentare momenti d'incontro e situazioni utili ad una esperienza terapeutico riabilitativa per la persona e per il gruppo. Verrà favorito il recupero di competenze personali per meglio affrontare e gestire la quotidianità, ricostruire rapporti e relazioni sane, sulla riscoperta di interessi e sulla sperimentazione del tempo libero insieme agli altri, sollecitando il senso di adattamento del singolo individuo. Si vuole inoltre favorire e sperimentare l'attenzione, la costanza e la capacità di portare a termine il compito.

Si prevede la realizzazione di laboratori dove verranno utilizzate varie attività manuali quali:

Attività di giardinaggio, lavorazione della pelle, del legno, della ceramica e di bricolage.

## **ARTICOLAZIONE DELLE ATTIVITA'**

Son state individuate quattro fasi.

**Fase 1:** Individuazione dei pazienti effettuata in equipe multidisciplinare, che valuta le caratteristiche e i bisogni degli stessi che possano essere affrontati con la proposta dei laboratori. Successivamente attraverso dei colloqui individuali, verrà proposta l'attività al paziente, intervenendo dove necessario, sulla motivazione.

**Fase 2:** pianificazione delle attività nel rispetto del calendario

**Fase 3:** Svolgimento delle attività programmate:

### ***Attività di giardinaggio***

Al Serd di Carbonia verranno svolte nel "cortile esterno" e consistono nella semina, piantumazione e cura di fiori, piantine, quasi esclusivamente all'interno di vasi.

Al Serd di Iglesias le stesse piantumazioni verranno effettuate esclusivamente all'interno di vasi.

### **Lavorazione della pelle**

*Verranno realizzati piccoli manufatti quali cinture, borse, portachiavi, contemplando anche il concetto del riuso e quindi l'utilizzo di materiali di riciclo, quali vecchi giubbotti, vecchie borse, etc..*

### **Lavorazione del legno**

*Verranno realizzati piccoli quadri, portachiavi, con l'utilizzo di tavolette di compensato e di legnetti "alla deriva" recuperati in zone di mare.*

### **Lavorazione della ceramica**

*Verranno modellati piccoli oggetti con l'utilizzo dell'argilla quali : maschere, pintadere e altri oggetti che la fantasia suggerisce.*

### **Attività di bricolage**

Verranno realizzati dei piccoli oggetti quali collane bracciali portapenne e altri oggetti che la fantasia suggerisce. Si utilizzeranno gli oggetti realizzati con le attività descritte con anche il riuso di vecchie collane e altre cose ancora utili.

**Fase 4:** Sono previsti una serie di momenti di verifica dell'esperienza attraverso gli incontri di gruppo e i colloqui individuali.

Si prevedono altresì ulteriori verifiche relative agli aspetti funzionali e critici dell'esperienza anche durante le attività a cura dell'equipe multidisciplinare del Serd.

Infine si prevede una verifica finale complessiva in merito al percorso svolto da ogni singolo paziente e degli obiettivi individuali raggiunti.

### **RISULTATI ATTESI**

L'obiettivo generale è quello di mettere il paziente al centro della propria vita, in modo da favorire una crescita consapevole da permettergli di compiere delle scelte responsabili, utilizzando strumenti e valori che lo aiutano a riprendere il controllo della propria esistenza.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

Riduzione delle richieste di inserimento in Comunità Terapeutiche.

Riduzione di ricoveri in ospedale.

Riduzione delle terapie farmacologiche

Sperimentare la continuità e la costanza.

Sperimentare la collaborazione nello svolgimento di attività insieme ad altri.

Sperimentare il rispetto dei ruoli e delle mansioni.

Favorire e sviluppare la motivazione al cambiamento.

Favorire lo sviluppo di relazioni sane, basate sul confronto, la collaborazione, il rispetto.

Favorire le competenze relazionali.

Favorire l'inclusione sociale della persona con disturbi da dipendenze.

Evitare comportamenti provocatori, di sfida, manipolazione.

Diminuire il senso di solitudine nell'affrontare i problemi.

Aumentare l'ascolto e l'accoglienza per persone in difficoltà.

Aumentare l'autostima e la fiducia per la prosecuzione di un percorso di cambiamento.

Aumentare il benessere psicofisico.

Migliorare la gestione della quotidianità e l'acquisizione di nuove abilità.

Consolidare il percorso di remissione dalle sostanze.

### OPERATORI COINVOLTI

Due educatori professionali: Billai Maria Orietta e Floris Serenella.

Inoltre c'è stata una manifestazione di interesse da parte di diversi operatori di entrambe le sedi del Serd per la collaborazione ai laboratori, pertanto la loro partecipazione avverrà compatibilmente con gli impegni di lavoro di ciascuno.

### INDICATORI TRASVERSALI DI PROGETTO

- Regolare frequenza delle attività del progetto.
- Livello di soddisfazione del paziente attraverso feedback continui sia durante che alla fine del progetto.

### COSTI

E' stato ipotizzato un costo complessivo di **Euro 400,00** per l'acquisto di materiali vari : argilla, pannelli di compensato, listelli, colla, vernici, sementi, piantine, vasi, terriccio, utensili, piccole attrezzature.

Tutti gli acquisti di cui sopra, vista l'esiguità dei singoli acquisti, saranno effettuati attraverso il ricorso alla Cassa Economale Territoriale Aziendale.

Gli operatori svolgeranno le attività previste in orario di servizio, per cui non sono previsti costi aggiuntivi per il personale coinvolto nelle attività dei laboratori.

Carbonia, 26/02/2025

l' Educatore Professionale  
Floris Serenella



l' Educatore Professionale  
Billai Maria Orietta



**Visto SI AUTORIZZA**

Direttore f.f. Serd Asl Sulcis Iglesiente  
Dr. Raffaele Pittau

