

AMBULATORIO DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA
NUTRUZIONE ASL SULCIS
IGLESIENTE

L'attività si svolgerà presso:
P.O. Sirai, Carbonia all'interno del
CSM per gli adulti
Tel. 0781/6683372

P.O. Santa Barbara, Iglesias
all'interno dell'UONPIA per
bambini e adolescenti
Tel. 0781/3922325

Negli ambulatori troverai
un'equipe multidisciplinare
specializzata composta da
psichiatra, neuropsichiatra
infantile, psicoterapeuta, medico
nutrizionista, infermiere, Terp,
educatore.

AMBULATORIO DNA
P.O. SIRAI



Hai mai pensato di soffrire di
disturbo dell'alimentazione?

Venerdì 14.03.25 e Lunedì 17.03.25
ti aspettiamo in ambulatorio per uno
screening gratuito senza
appuntamento.

P.O. Sirai

Venerdì dalle 9 alle 13
Lunedì dalle 9 alle 13 e dalle 15.30
alle 17,30

P.O. Santa Barbara

Venerdì dalle 9 alle 13
Lunedì dalle 10 alle 13 e dalle 14.30
alle 15.30

AMBULATORIO DNA
P.O. SIRAI



15 MARZO 2025
GIORNATA NAZIONALE DEL
FIOCCETTO LILLA



SENSIBILIZZAZIONE SUI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA
NUTRIZIONE

AMBULATORIO DNA
P.O. SIRAI

CONOSCI I VARI TIPI DI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Attenzione a questi campanelli

- Preoccupazione eccessiva per il peso e l'aspetto fisico
- Modifiche nei comportamenti alimentari
- Controllo eccessivo delle porzioni
- Comportamenti estremi di esercizio fisico
- Cambiamenti importanti nel peso corporeo
- Isolamento sociale
- Disturbi dell'umore



ANORESSIA

E' un disturbo caratterizzato da un ossessivo controllo del peso corporeo e paura intensa di ingrassare. Chi ne soffre limita drasticamente l'assunzione di cibo e mette in atto comportamenti estremi per perdere peso, come l'esercizio fisico eccessivo o il rifiuto dei pasti.

BULIMIA

E' caratterizzata da episodi di abbuffate incontrollate seguite da comportamenti per evitare l'aumento di peso, come il vomito o l'esercizio fisico eccessivo.

BINGE EATING DISORDER (DISTURBO DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA)

E' un disturbo caratterizzato da episodi ricorrenti di abbuffate, durante i quali si mangia una quantità eccessiva di cibo in breve tempo, spesso accompagnati da sentimenti di perdita di controllo e vergogna. A differenza di altri disturbi non si presentano comportamenti compensatori come il vomito.

ORTORESSIA

E' caratterizzato da un ossessione per il cibo sano. Chi ne soffre evita cibi considerati "non salutari", arrivando a limitare drasticamente la propria alimentazione e a isolarsi socialmente.