



<b>PROGRAMMA</b>	PP08
<b>TITOLO AZIONE (5 di 7)</b>	PIANO MIRATO DI PREVENZIONE RELATIVO AL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO - PREVENZIONE PATOLOGIE PROFESSIONALI MUSCOLO-SCHELETRICHE NEL COMPARTO TRASPORTI E LOGISTICA
<b>CATEGORIA PRINCIPALE</b>	AZIONI VOLTE A PROMUOVERE LA SICUREZZA E LA TUTELA DELLA SALUTE DEI CITTADINI, LAVORATORI E CONSUMATORI
<b>SOTTOCATEGORIA A PRINCIPALE</b>	6.1 Organizzazione/miglioramento/sviluppo delle attività di controllo/ispezione/vigilanza
<b>OBIETTIVI/INDICATORI SPECIFICI</b>	
Nessun obiettivo indicatore specifico associato	
<b>OBIETTIVI/INDICATORI TRASVERSALI</b>	
Nessun obiettivo indicatore trasversale associato	
<b>CICLO DI VITA</b>	età lavorativa
<b>SETTING</b>	ambiente di lavoro;servizi di prevenzione/cura/assistenza sociosanitaria

## DESCRIZIONE

Il comparto trasporti e logistica si occupa di movimentazione, deposito e trasporto di numerose tipologie di merci ivi comprese quelle alimentari legate alla grande distribuzione.

In Sardegna i dati della banca dati statistica INAIL, per il 2018, riportano complessivamente 4214 imprese con codice Ateco H "Trasporto e magazzinaggio": di queste 3345 sono relative alla categoria H49 "Trasporto terrestre e trasporto mediante condotte" (che comprende anche la sottocategoria "49.4 Trasporto di merci su strada e servizi di trasloco"), 692 sono relative alla categoria H52 "Magazzinaggio e attività di supporto ai trasporti", 88 sono relative alla categoria H50 "Trasporto marittimo e per le vie d'acqua", 86 sono relative alla categoria H53 "Servizi postali e attività di corriere" e 3 sono relative alla categoria H51 "Trasporto aereo".

Dall'esame dei dati dei Flussi Informativi INAIL-Regioni (ultima edizione, rilasciata ad Aprile 2020), si rileva che in Sardegna nel 2018 il Gruppo Ateco H «Trasporto e magazzinaggio» comprende 18.599 addetti.

Visto l'incremento nell'utilizzo delle piattaforme per gli acquisti on-line, detto settore sarà destinato ad una notevole espansione con un sempre maggior numero di lavoratori esposti ai rischi legati a tale professione, nello specifico la movimentazione manuale dei carichi, che rappresenta il principale rischio lavorativo in tale settore.

Dall'esame dei dati relativi alle segnalazioni/denunce di patologie professionali pervenute agli SPreSAL dei Dipartimenti di Prevenzione sardi e inseriti dai medesimi nel Sistema di Sorveglianza Nazionale delle Malattie Professionali "MalProf" nell'anno 2019, si rileva che 177 di queste riguardano il settore Ateco H "Trasporto e magazzinaggio", corrispondente all'8,2% del totale di tale anno.

Analizzando i dati dei Flussi Informativi INAIL-Regioni, si evince la rilevanza in Sardegna delle malattie professionali del sistema osteomuscolare e del sistema nervoso periferico nel Gruppo Ateco H "Trasporto e magazzinaggio", con tassi dei casi riconosciuti notevolmente più elevati rispetto a quelli nazionali; in particolare nel periodo 2010-2019 riguardo al Gruppo Ateco H:

- sono stati denunciati 1961 casi di patologie professionali del sistema osteomuscolare e del sistema nervoso periferico, di cui 1755 casi relativi al settore H49, 197 casi relativi al settore H52, 6 casi relativi al settore H53 e 3 casi relativi al settore H50;
- sono stati riconosciuti 884 casi di patologie professionali del sistema osteomuscolare e del sistema nervoso periferico, di cui 771 casi relativi al settore H49 con un tasso regionale del 6,72% vs 0,76% del tasso nazionale, 112 casi relativi al settore H52 con un tasso regionale del 2,66% vs 0,95% del tasso nazionale, e 1 caso relativo al settore H50.

Da tali evidenze scaturisce la necessità di realizzare il presente Piano Mirato di Prevenzione (PMP), come misura di contrasto alle malattie professionali muscolo scheletriche in Sardegna nel comparto trasporti e logistica, mirato alla riduzione del rischio da sovraccarico biomeccanico nei lavoratori delle imprese di tale comparto (d'ora in poi "imprese").



Di seguito si riportano le attività che saranno effettuate per l'attuazione del presente PMP, raggruppate in tre principali fasi.

### **Fase 1 - ASSISTENZA**

Per l'attuazione della Fase 1 saranno realizzate le seguenti attività.

#### **Attività 1 - Progettazione** (da attuarsi tra settembre 2021 e marzo 2022)

Nell'Attività di Progettazione il Gruppo di Lavoro (GdL) - già costituito a livello regionale in fase di pianificazione con apposita Determinazione (di cui fanno parte rappresentanti degli SPreSAL dell'ATS Sardegna, dell'INAIL Direzione Regionale Sardegna, dell'Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'assistenza sociale) e coordinato dallo SPreSAL sede di Lanusei, capofila per il presente PMP - stabilirà le modalità di attuazione e predisporrà gli strumenti di supporto per il PMP, come di seguito specificato.

#### **a) Definizione dei criteri di ricerca/selezione e delle modalità di coinvolgimento delle imprese**

Il GdL definirà i criteri di ricerca/selezione delle imprese del comparto trasporti e logistica da coinvolgere nel presente PMP.

Ciascuno SPreSAL provvederà ad identificare le imprese presenti nel territorio di pertinenza, anche mediante le informazioni dei propri archivi e di quelle presenti nei predetti Flussi Informativi INAIL-Regioni al cui accesso ogni SPreSAL è abilitato per il territorio di propria competenza. I rappresentanti INAIL del GdL forniranno i dati presenti nei propri archivi.

Saranno definite, inoltre, dal GdL le modalità da adottare da parte di ciascuno SPreSAL per il coinvolgimento delle imprese del proprio territorio, avvalendosi anche della collaborazione di associazioni di categoria/organizzazioni sindacali/ enti bilaterali/ organismi paritetici.

#### **b) Esame di buone pratiche e redazione del relativo documento**

La Commissione consultiva permanente per la salute e sicurezza sul lavoro (art. 6, D.Lgs. n. 81/08 e ss.mm.ii.) non ha ad oggi validato delle buone prassi relative al rischio da sovraccarico biomeccanico nel comparto trasporti e logistica; pertanto il GdL esaminerà le buone pratiche e le soluzioni organizzative attuate nel suddetto comparto per la riduzione del rischio da sovraccarico biomeccanico, per l'approccio "sistemico" al rischio e per la promozione della qualità, dell'appropriatezza e dell'efficacia della sorveglianza sanitaria preventiva e periodica svolta dai medici competenti.

Utili riferimenti sono costituiti, tra l'altro, dai seguenti materiali predisposti, nell'ambito del Piano nazionale prevenzione malattie muscoloscheletriche 2014-2018, dallo specifico Gruppo Tematico del Gruppo Tecnico Interregionale per la Salute e Sicurezza sul Lavoro e dall'INAIL:

- Linee di indirizzo per l'applicazione del Titolo VI del D.Lgs. 81/08 e per la valutazione e gestione del rischio connesso alla movimentazione manuale dei carichi (MMC)
- Linee di indirizzo per la prevenzione delle patologie muscolo scheletriche connesse con movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori;
- Scheda di autovalutazione/Audit aziendale "Movimentazione manuale di carichi - MMC" "Sovraccarico Biomeccanico degli Arti Superiori – SBAS";
- Linee di indirizzo per la sorveglianza sanitaria dei soggetti esposti al rischio da sovraccarico biomeccanico, (nate dal confronto intervenuto in Lombardia tra operatori dei Servizi, rappresentanti della Clinica del Lavoro e Società scientifiche di disciplina nell'ambito del Laboratorio Patologie da Sovraccarico Biomeccanico).

Le buone pratiche e le soluzioni organizzative efficaci per ridurre il rischio da sovraccarico biomeccanico, il materiale documentale/informativo selezionato relativo all'approccio "sistemico" del rischio nonché le buone pratiche inerenti alla sorveglianza sanitaria, verranno raccolti dal GdL in un Documento di buone pratiche - che sarà presentato e condiviso nei seminari di avvio che ogni SPreSAL dovrà realizzare per le imprese del comparto del proprio territorio, anche mediante la collaborazione con associazioni di categoria/organizzazioni sindacali/enti bilaterali/organismi paritetici - e reso fruibile pure con la pubblicazione nei siti web istituzionali della Regione, delle ASL e degli stakeholder.

Nella redazione del suddetto documento di buone pratiche ci si avvarrà anche delle eventuali indicazioni del Piano nazionale prevenzione malattie muscoloscheletriche.

#### **c) Predisposizione della scheda di autovalutazione**

Il GdL progetterà, sulla base del documento di buone pratiche, la scheda di autovalutazione aziendale da somministrare alle imprese del comparto trasporti e logistica. La scheda di autovalutazione, che verrà condivisa con le imprese nei seminari di avvio, dovrà contenere anche specifiche sezioni che consentano di rilevare l'applicazione delle



buone pratiche, comprese quelle relative alla sorveglianza sanitaria, e potrà consentire di valutare eventuali soluzioni organizzative già adottate.

Il GdL stabilirà pure i termini entro cui le schede, debitamente compilate dalle imprese, dovranno essere restituite agli SPreSAL territorialmente competenti.

**d) Predisposizione del materiale per i seminari di avvio e modalità di organizzazione**

Il GdL progetterà il seminario di avvio per presentare il Piano Mirato di Prevenzione alle imprese del comparto logistica e trasporti che saranno coinvolte nel PMP e per condividerne gli obiettivi. Ogni SPreSAL dovrà realizzare uno o più seminari di avvio per le imprese del proprio territorio e comunque in linea con la progettazione del GdL che stabilirà in linea di massima il numero minimo di seminari da attuare.

Il GdL redigerà il programma della giornata e le slide degli interventi e predisporrà la nota di invito, contenente una sintetica presentazione del Piano Mirato di Prevenzione, che ciascuno SPreSAL invierà alle imprese ricadenti nel territorio di propria competenza anche mediante la collaborazione con associazioni di categoria/organizzazioni sindacali/enti bilaterali/organismi paritetici.

**e) Modalità organizzative della formazione del personale degli SPreSAL e dei referenti INAIL**

Verrà progettato dal GdL un intervento di formazione per il personale degli SPreSAL nonché dei referenti dell'INAIL Direzione Regionale, incentrato sui rischi inerenti alle malattie professionali muscolo scheletriche negli addetti al trasporto e alla logistica, sul documento relativo alle buone pratiche e sulla scheda di autovalutazione predisposti dal GdL, su metodologie efficaci di verifica della valutazione del rischio ergonomico, sull'approccio "sistemico" del rischio, sulla promozione della qualità, dell'appropriatezza e dell'efficacia della sorveglianza sanitaria preventiva e periodica svolta dai medici competenti.

L'attività di formazione per il suddetto personale si svolgerà nel 2022 e sarà curata dallo SPreSAL della ASL capofila per il presente PMP.

**f) Modalità organizzative delle attività di formazione per le figure aziendali della prevenzione**

La progettazione da parte del GdL delle attività di formazione per le figure aziendali della prevenzione - che saranno organizzate ed attuate nei territori di competenza da parte di ogni singolo SPreSAL mediante il proprio personale formato nell'Attività 3 - ha come obiettivo quello di rendere l'approccio alle imprese e i contenuti della formazione omogenei sul territorio regionale. La formazione in parola non sostituisce in alcun modo la formazione obbligatoria prevista per legge, ma è funzionale ai contenuti e agli obiettivi del PMP.

Nella progettazione della formazione si dovrà tenere conto - oltre che dei contenuti del documento relativo alle buone pratiche di cui al punto b) - anche degli obiettivi e dei relativi indicatori dell'azione trasversale "Formazione" del PP8, che prevede almeno un'iniziativa di formazione annuale mediante incontro/seminario/convegno incentrata su metodologie efficaci di verifica della valutazione del rischio.

**g) Individuazione degli indicatori per la valutazione dell'efficacia dell'azione**

Il GdL individuerà gli indicatori per la valutazione dell'efficacia riguardo all'applicazione, nelle aziende del comparto trasporti e logistica coinvolte nel PMP, delle buone pratiche per la riduzione delle patologie professionali dell'apparato muscolo-scheletrico e delle buone pratiche per l'efficacia della sorveglianza sanitaria.

**Attività 2 - Realizzazione dei seminari di avvio** (da attuarsi nel 2022)

In base alla progettazione dei seminari di avvio di cui al punto d) dell'Attività 1 dal GdL, ciascuno SPreSAL realizzerà nel 2022 i seminari di avvio nelle aree di competenza per presentare il Piano Mirato di Prevenzione alle imprese coinvolte e per condividerne gli obiettivi.

Come già riportato nell'Attività di progettazione, oltre al piano mirato di prevenzione, verranno presentati, per la condivisione, il documento di buone pratiche e la scheda di autovalutazione che le imprese dovranno compilare e restituire agli SPreSAL.

Gli SPreSAL offriranno assistenza alle imprese anche per la compilazione e restituzione della scheda di autovalutazione, pure attraverso lo sportello informativo per la sicurezza costituito presso ogni SPreSAL.



Alle imprese verrà comunicato - contestualmente alla consegna nel corso del seminario di avvio, qualora il seminario si possa svolgere in presenza, o all'invio della scheda - il termine per la riconsegna delle schede debitamente compilate.

Per un maggiore coinvolgimento delle imprese, in termini numerici e di adesione sul territorio, verranno invitate a collaborare rappresentanze dei lavoratori, organismi bilaterali, enti paritetici, associazioni di categoria quali Assospedizionieri Sardegna, Confartigianato, Confindustria-Assologistica, etc.

#### **Attività 3 - Realizzazione della formazione del personale SPreSAL e dei referenti INAIL** (da attuarsi nel 2022)

Sulla base di quanto previsto nella progettazione degli interventi di formazione di cui al punto e), saranno organizzati e attuati dallo SPreSAL della ASL Capofila i corsi per il personale degli SPreSAL e dei referenti INAIL Direzione Regionale.

Lo SPreSAL della ASL capofila potrà avvalersi, sia nella fase organizzativa e sia in quella di somministrazione, anche di docenti esperti di livello nazionale.

#### **Attività 4 - Realizzazione della formazione delle figure aziendali della prevenzione e assistenza alle imprese** (da attuarsi a partire dal 2023)

Come progettato nell'attività 1 punto "f)", il personale di ciascuno SPreSAL, appositamente formato nell'Attività 3, attuerà nel 2023 le attività di formazione per le imprese del proprio territorio che verterà principalmente sui rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico nei lavoratori del comparto trasporti e logistica, sul documento condiviso relativo alle buone pratiche per la prevenzione di tale rischio e alle buone pratiche per l'efficace sorveglianza sanitaria, su metodologie efficaci di verifica della valutazione del rischio ergonomico.

I destinatari saranno le figure aziendali della prevenzione (datori di lavoro, RLS, RLST, RSPP, ASPP, Medici Competenti, etc.).

Le imprese del proprio territorio verranno assistite negli anni (anche attraverso lo "Sportello Informativo per la Sicurezza" costituito in ciascuno SPreSAL) - nei termini statuiti dall'articolo 10 del D. Lgs. 81/08 - nell'adozione delle buone pratiche presenti nel relativo Documento.

Inoltre, negli anni 2024 e 2025, così come stabilito nell'Azione trasversale Formazione del presente PP8, il medesimo personale SPreSAL attuerà, nel territorio di propria competenza, almeno un intervento di formazione all'anno attraverso la realizzazione di un incontro/seminario/convegno incentrato principalmente su metodologie efficaci di verifica della valutazione del rischio, rivolto a figure aziendali della prevenzione delle imprese del proprio territorio.

### **Fase 2 - VIGILANZA**

L'attuazione della Fase 2 – Vigilanza comprende le seguenti attività.

#### **Attività 5 - Esame delle schede di autovalutazione** (da attuarsi dal 2023 al 2024)

La scheda di autovalutazione aziendale predisposta nel corso dell'attività 1 punto "c)", consegnata nel corso del seminario di avvio, o inviata alle imprese coinvolte nel PMP, sarà compilata da parte di ogni impresa e riconsegnata allo SPreSAL competente per territorio entro i termini stabiliti dal GdL, come riportato nel suddetto punto c). Dette schede saranno oggetto di controllo da parte dello SPreSAL territorialmente competente e, anche sulla base di quanto in esse contenuto, saranno individuate le imprese su cui effettuare l'attività di ispezione.

#### **Attività 6 – Ispezioni** (da attuarsi tra il 2024 e il 2025)

Gli SPreSAL effettueranno le attività di ispezione su un campione di imprese del territorio di competenza coinvolte nel PMP, a partire da quelle che non hanno partecipato al PMP nonostante siano state invitate, da quelle che non hanno restituito la scheda di autovalutazione compilata, da quelle per le quali si sono rilevate situazioni a rischio dall'esame della scheda di autovalutazione e secondo ulteriori parametri che saranno individuati dal GdL.

### **Fase 3 - VALUTAZIONE EFFICACIA**

La valutazione di efficacia si attuerà con la seguente attività

#### **Attività 7 – Valutazione di efficacia** (da attuarsi nel 2025)

Nell'ultimo anno, sulla base degli indicatori per la valutazione dell'efficacia individuati dal GdL nel corso dell'attività 1 punto "g)", verrà effettuata inizialmente da parte dei singoli SPreSAL, nei propri territori di competenza, la verifica



dell'efficacia dell'intervento di prevenzione attuato, attraverso l'elaborazione dei dati relativi alle risultanze della Fase 2 Vigilanza (Esame delle schede di autovalutazione compilate ricevute dalle imprese e Ispezioni) con particolare riferimento all'applicazione delle buone pratiche, da parte delle aziende del comparto trasporti e logistica coinvolte nel PMP, per la prevenzione delle patologie professionali muscolo scheletriche e per l'efficace sorveglianza sanitaria.

I rappresentanti degli SPreSAL condivideranno le risultanze di tale verifica a livello locale con il GdL per pervenire a una valutazione complessiva di efficacia a livello regionale.

La valutazione dell'efficacia verrà effettuata attraverso l'esame delle schede di autovalutazione compilate ricevute dalle imprese, con particolare riferimento all'analisi delle buone pratiche attuate sul territorio e all'efficace sorveglianza sanitaria.

Verranno inoltre analizzate le malattie professionali muscolo scheletriche nel comparto trasporti e logistica denunciate e registrate sul sistema di sorveglianza MalProf e confrontate con quelle degli anni precedenti, per valutare eventuali differenze.

A conclusione del PMP, i risultati verranno pubblicati nei portali istituzionali delle ASL e della Regione e in quelli degli stakeholder.

**Cronoprogramma Piano Mirato di Prevenzione (PMP) del rischio da sovraccarico biomeccanico nel comparto trasporti e logistica**

PMP relativo al rischio da sovraccarico biomeccanico nel comparto trasporti e logistica	Responsabile	2021				2022				2023				2024				2025			
Progettazione PMP	Gruppo di Lavoro PP8 Sovr. Biom. (Det. n.27 del 13.1.21) SPreSAL capofila																				
Realizzazione seminari di avvio	SPreSAL																				
Formazione operatori SPreSAL e INAIL	SPreSAL capofila																				
Formazione figure aziendali della prevenzione delle imprese del comparto trasporti e logistica	SPreSAL																				
Assistenza alle imprese del comparto trasporti e logistica, anche attraverso lo "Sportello Informativo per la Sicurezza" costituito in ciascuno SPreSAL	SPreSAL																				
Vigilanza: esame schede di autovalutazione	SPreSAL																				
Vigilanza: ispezioni in un campione di imprese tra quelle coinvolte nel PMP	SPreSAL																				
Valutazione di efficacia	SPreSAL Gruppo di Lavoro PP8 Sovr. Biom. (Det. n.27 del 13.1.21)																				