

# PROGETTO "A" COME ANTROPOMETRIA

SINTESI RISULTATI SCUOLA PRIMARIA A. S. 2018/2019

3<sup>a</sup> edizione



**"A" come antropometria** è un progetto di sorveglianza nutrizionale che il Servizio Igiene degli alimenti e della Nutrizione della ASSL di Carbonia realizza e attua nelle scuole Primarie del territorio del Sulcis-Iglesiente dal 2008. Obiettivo generale del progetto è la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili mediate dalla dieta quali il sovrappeso e obesità che sono diventate un problema prioritario di salute pubblica. L'adozione di comportamenti alimentari e stili di vita corretti gioca un ruolo importante come fattore protettivo delle Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT), quali: le malattie cardiovascolari, il diabete tipo 2 e alcuni tumori. Consapevoli dell'importanza di fornire proposte continuative, è stata realizzata la 3<sup>a</sup> edizione del progetto succitato anche nell'anno scolastico 2018/2019, di cui si riportano sinteticamente i risultati.

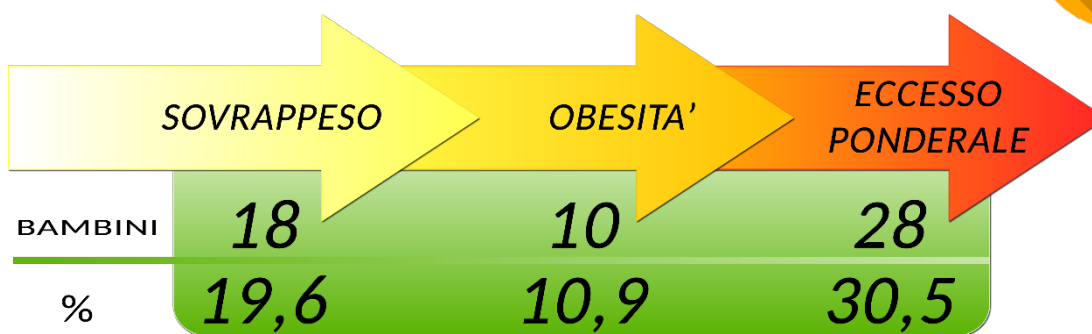
## IL CAMPIONE



I destinatari del progetto sono i bambini di 8-9 anni frequentanti la classe terza della scuola primaria. Nell'anno scolastico 2018/19 sono state effettuate 92 rilevazioni antropometriche su un campione rappresentativo della popolazione scolastica totale: circa il 10% dei bambini di 8-9 anni frequentanti la classe terza primaria di 6 scuole dei comuni di Carbonia (Cortoghiana), San Giovanni Suergiu, Sant' Antioco, Portoscuso, Iglesias e Domusnovas.

## SOVRAPPESO E OBESITA' NEI BAMBINI

La valutazione antropometrica sul campione di bambini in studio, mostra una condizione di eccesso ponderale pari al 30,5% ascrivibile ad un sovrappeso nel 19,6% e una obesità nel 10,9% dei bambini esaminati.



*Dati sovrappeso e obesità - campione bambini 8-9 anni*

L'eccesso ponderale presenta qualche differenza nei vari plessi, in tutte le scuole il sovrappeso ha prevalenza maggiore dell'obesità.

STATO PONDERALE 2018-2019

N°	PLESSI A CONFRONTO	N° BAMBINI MISURATI	N° BAMBINI NORMOPESO	N° BAMBINI SOVRAPPESO	N° BAMBINI OBESI	N° BAMBINI ECCESSO PONDERALE
1	CORTOGHIANA	13	11	2	0	2
2	DOMUSNOVAS	16	11	3	2	5
3	IGLESIAS	14	9	3	2	5
4	PORTOSCUSO	11	8	2	1	3
5	SANT'ANTIOCO	24	16	5	3	8
6	SAN GIOVANNI SUERGIU	14	9	3	2	5
<b>TOTALI</b>		<b>92</b>	<b>64</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>28</b>



#### STILI DI VITA: ATTIVITA' FISICA E SEDENTARIETA'

Per quanto riguarda gli stili di vita da noi analizzati, il dato più rilevante è che il tempo libero, dedicato ad attività sedentarie (quasi 19 ore a settimana), risulta essere più del doppio rispetto all'attività motoria (pari a 9 ore a settimana). Si segnala che 34 bambini (pari al 36,9% del campione) possiedono una TV in camera, elemento descritto dalla letteratura come correlato ad un sonno qualitativamente e quantitativamente inadeguato.

Inoltre il 15% del campione non dorme sufficientemente, cioè non raggiunge la quota sonno indicata in letteratura per la fascia di età in esame (dalle 9 alle 11 ore di sonno/die raccomandate dalla *National Sleep Foundation* per età compresa tra 6 e 13 anni).

#### STILI DI VITA DEI BAMBINI (in ore/settimana)

PLESSO SCOLASTICO	Sport attività strutturata	Gioco all'aria aperta	Dispositivi elettronici	TV
IGLESIAS	3,0	5,8	8,7	10,6
CORTOGHIANA	2,3	6,0	9,3	11,5
DOMUSNOVAS	2,8	6,0	5,8	10,6
PORTOSCUSO	2,0	8,9	10,8	7,6
SAN GIOVANNI SUERGIU	2,4	6,4	10,9	11,9
SANT'ANTIOCO	1,6	6,5	7,5	8,5
<b>MEDIA H/SETTIMANA</b>	<b>2,4</b>	<b>6,6</b>	<b>8,8</b>	<b>10,1</b>

*Stili di vita estrapolati dai questionari somministrati ai bambini (in ore/settimana)*



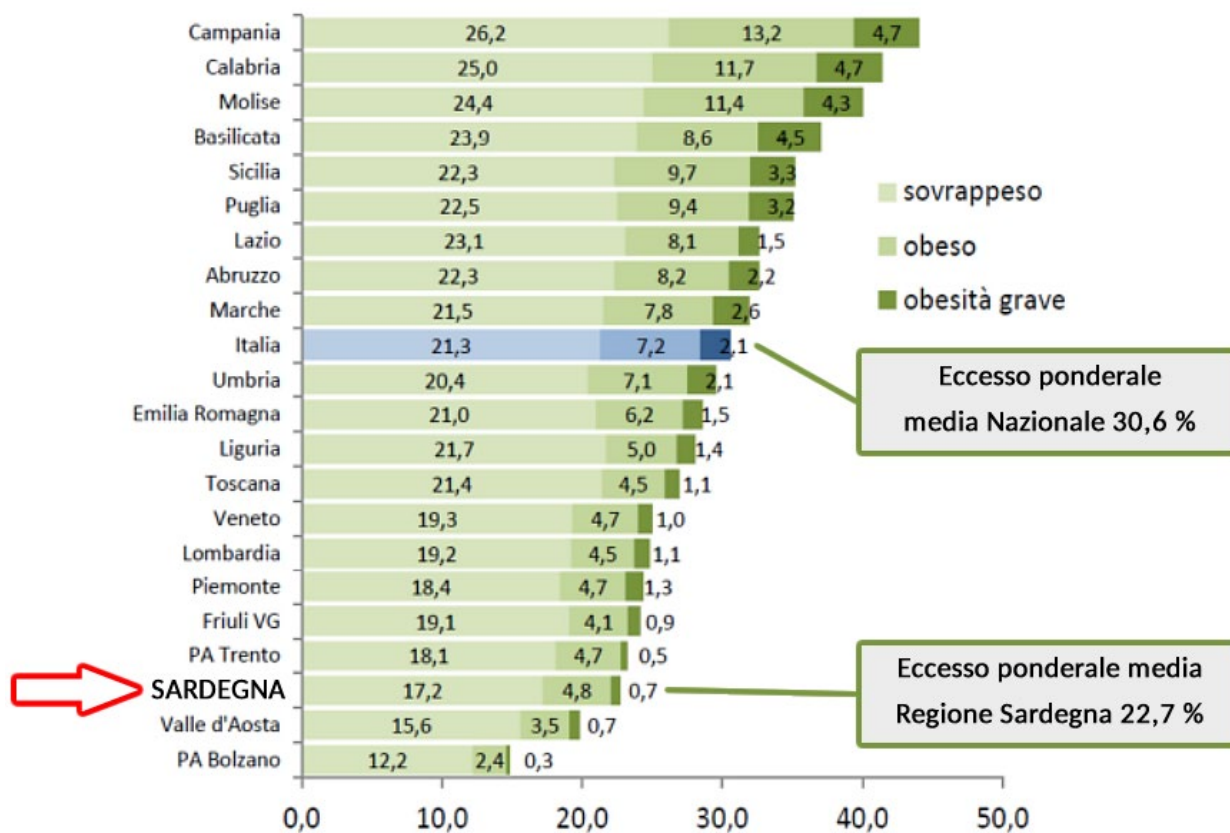
## CONSIDERAZIONI

Se si confrontano i dati relativi alla Regione Sardegna dell'ultima indagine *“Okkio alla Salute 2016”*, si può notare che nel campione del Sulcis-Iglesiente del 2018/19 le condizioni di eccesso ponderale siano più frequenti raggiungendo dati molto vicini a quelli della media nazionale, che com'è noto riflette le marcate differenze tra le varie regioni italiane e soprattutto il trend in senso peggiorativo tra le regioni del nord e quelle del sud Italia.

Volendo fare un confronto all'interno del territorio del Sud Sardegna, la ASSL di Carbonia rispetto alla ASSL di Cagliari presenta prevalenze di sovrappeso e obesità superiori:



## Sovrappeso+obesità per Regione (%) bambini di 8-9 anni di età della 3° primaria.



*Dati sovrappeso e obesità distinti per regione - Progetto nazionale “Okkio alla Salute 2016”*

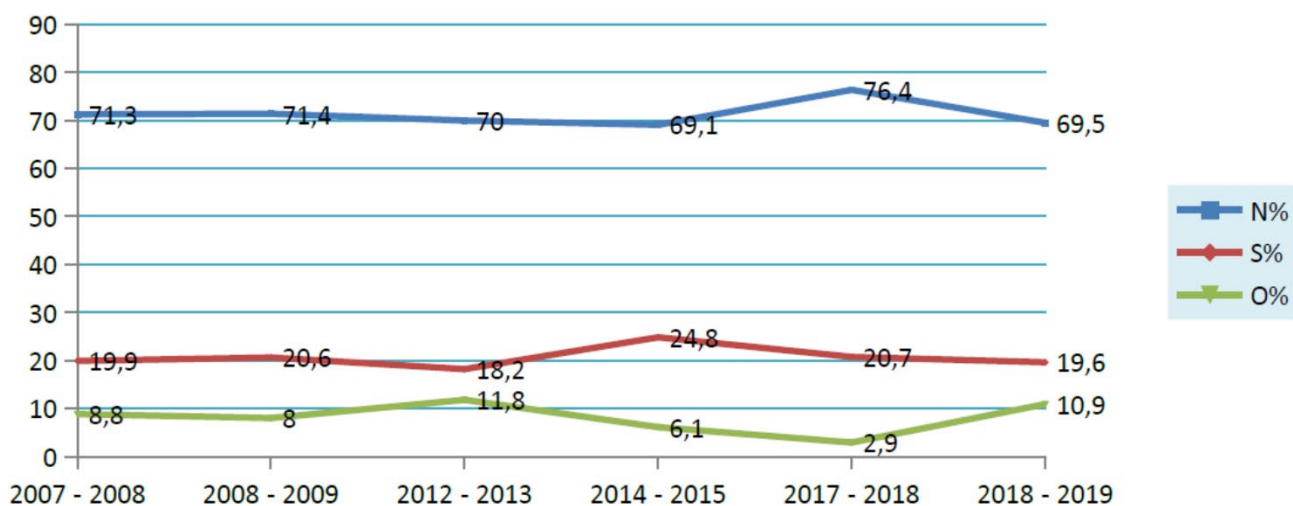


## CONCLUSIONI

Possiamo affermare che i dati di sovrappeso e obesità da noi rilevati nei bambini del Sulcis-Iglesiente sono in controtendenza rispetto al comportamento “virtuoso” della totalità del campione dei bambini sardi, che nell'ultima indagine di “*Okkio alla salute del 2016*” risultano essere più bassi rispetto all'eccesso ponderale della media nazionale. I dati del nostro studio collocano i bambini del nostro territorio al di sopra della media regionale sarda (30,5% versus 22,7%).

In questa terza edizione di “A come antropometria” il trend negativo dell'eccesso ponderale nella popolazione infantile e il confronto con i valori di riferimento nazionali e regionali evidenzia la dimensione rilevante del fenomeno.

Dal confronto dei dati antropometrici rilevati dal SIAN nel territorio del Sulcis-Iglesiente dal 2007 al 2019 (*Grafico 1*) appare evidente che i risultati più incoraggianti si sono osservati nel corso del sessennio 2012-2018 (vedasi l'andamento dell'obesità), arco temporale nel quale l'indagine antropometrica è stata accompagnata da una puntuale attività di educazione alimentare nelle classi dove è stato effettuato il monitoraggio dell'IMC.



*Grafico 1 - Trend dati stato ponderale bambini nel corso del Progetto “A come antropometria”*

Si ritiene importante dunque continuare con l'attività di sorveglianza nutrizionale, unendola ad interventi possibilmente continuativi di educazione alimentare indirizzati a promuovere sane abitudini alimentari e corretti stili di vita nella popolazione scolastica.

La scuola rappresenta il luogo ideale di promozione della salute, si ringraziano pertanto i Dirigenti scolastici, gli insegnanti, i bambini e le loro famiglie per il contributo fornito.

Elaborazione dati a cura di:

**Maria Paola Corsini**

**Cecilia Guaita**

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE SUD SARDEGNA**  
**SIAN ASSL CARBONIA ATS SARDEGNA**

Email/PEC: [igiene.alimenti@pec.aslcarbonia.it](mailto:igiene.alimenti@pec.aslcarbonia.it)

Tel. 0781-3922981

*Responsabile Dott. Gian Mauro Vinci*