

## SIAN AREA NUTRIZIONE

### Competenze e attività

- si occupa di progetti di educazione nutrizionale, della predisposizione, verifica e controllo delle **tabelle dietetiche comunitarie** (delle scuole materne, elementari e medie, delle case di riposo e delle mense aziendali) e delle **diete speciali** per patologia e per motivazioni etico/religiose ;
- svolge indagini sulla qualità nutrizionale dei pasti forniti alle comunità, attività di **consulenza sui capitolati** per la qualità delle materie prime per i servizi di ristorazione collettiva;
- svolge **attività di sorveglianza nutrizionale** per la diffusione delle conoscenze di stili alimentari corretti e protettivi nella popolazione generale e per gruppi di popolazione.

### Progetti attuati

#### **Progetti in collaborazione con le Scuole Primarie, Secondarie di I e II grado del territorio di competenza della Assl di Carbonia**

- Progetto di sorveglianza nutrizionale “**A come antropometria** ” nutrirsi meglio per Crescere più sani e più forti- Obiettivo: Monitoraggio di sovrappeso e obesità nella Scuola Primaria per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT)
- Progetto sessennale di sorveglianza nutrizionale “**Noi e il cibo** ”- Obiettivo: Monitoraggio di sovrappeso e obesità nella Scuola Secondaria di 1° grado per la prevenzione delle MCNT
- Progetto “**lo sono l'etichetta** ”. Scuola Secondaria di 2° grado- Obiettivo: Fornire conoscenze sulla lettura critica delle etichette alimentari per la tutela della salute del consumatore
- Progetto di **sorveglianza** nutrizionale nazionale “**OKKIO alla salute**”. Scuola Primaria- Obiettivo: prevenzione sovrappeso e obesità in età infantile
- Progetto Europeo “**Il Mustazeddu, gioiello alimentare del territorio**”, tra tradizione e innovazione in collaborazione con Istituto scolastico IPIA -Iglesias” -Obiettivi: valorizzazione dei prodotti tipici locali aumentandone l'offerta anche per i celiaci
- Progetto “**Mensa sana in Menu sano**” monitoraggio consumi e gradimento menù nelle mense scolastiche- Obiettivo: Valutazione della qualità del pasto nella mensa scolastica
- Progetto “**lo non spreco e mangio meglio**” Scuola Primaria Iglesias- Obiettivo: prevenzione e gestione corretta degli avanzi nella mensa scolastica
- Progetto “**Ardisco**” in collaborazione con Istituto scolastico IPIA -Iglesias Obiettivo: trasmissione di competenze nutrizionali in una popolazione a rischio di alimentazione e stili di vita scorretti
- Progetto “**Campu Maistu**” in collaborazione con Agenzia Regionale Laore, Fattorie didattiche e Scuole Primarie del territorio- Obiettivo: promozione dell'educazione alimentare e alla ruralità nelle scuole primarie del territorio

## Progetti in collaborazione con Comuni, altri Servizi Assl, Associazioni di volontariato a sostegno dell'allattamento e genitorialità

- Progetto “**Genitori & nonni in prima linea** contro il sovrappeso e l'obesità”.

In collaborazione con Asilo nido Comunale e Consultorio Comunale Carbonia Obiettivo: prevenzione di sovrappeso e obesità nei primi 1000 giorni di vita

- Progetto “**La Dieta mediterranea nel giardino dei semplici**” in collaborazione con il Servizio di Igiene mentale e Associazioni culturali di cittadinanza attiva- Comune di Iglesias -Obiettivo: diffusione dei principi della dieta mediterranea, patrimonio UNESCO
- Progetto “**Mangiare bene insieme**”-in collaborazione con la Comunità terapeutica di Tallaroga- Servizio Igiene mentale Obiettivo: contenimento di sovrappeso e obesità in una popolazione a rischio
- Progetto “**Acqua in brocca**” in collaborazione con i Comuni interessati al consumo di acqua di rete e gli Enti Gestori di mense scolastiche- Obiettivo: favorire il consumo di acqua nella popolazione scolastica e promozione dell'utilizzo dell'acqua di rete.

### Altri ambiti di attività formativa

- Evento formativo residenziale annuale su **celiachia e sale iodato** rivolto agli OSA e altri portatori di interesse- Obiettivo:fornire elementi teorici-pratici per la corretta preparazione di pasto glutern free e utilizzo corretto del sale iodato per la prevenzione delle tireopatie
- Eventi formativi periodici per la **Promozione del modello OMS/Unicef per il sostegno all'allattamento al seno** – Obiettivo: promuovere e sostenere l'allattamento al seno secondo le indicazioni OMS
- Eventi informativi periodici per la presentazione del documento aziendale, elaborato dal SIAN “**Protocollo operativo, per la corretta gestione del latte materno spremuto destinato ai bambini inseriti nei Nidi**” in collaborazione coi Distretti aziendali e i Nidi di Infanzia del territorio – Obiettivo: formare le mamme e gli operatori dei Nidi del territorio per la corretta raccolta, conservazione e somministrazione del latte materno spremuto negli asili nido
- Partecipazione attiva per consulenza alle **riunioni del tavolo tecnico per le mense scolastiche** del Sulcis Iglesiente per la stesura di un Capitolato tipo e per la promozione di una sana alimentazione in mensa scolastica
- **Partecipazione attiva ad eventi culturali pubblici :**

Seminario Nido comunale Carbonia- Presentazione dati sorveglianza nutrizionale SIAN Carbonia

Seminario Mensa sostenibile Comune di Sant'Anna Arresi – Presentazione menù salutare mensa scolastica

Seminario Acqua potabile Comune di Giba – Presentazione dati SIAN Acqua di rete del territorio

Seminario Dieta Mediterranea Comune di Iglesias

Tavola rotonda Settimana Mondiale allattamento al seno Comune Carbonia