

## PREPARAZIONE ED ESECUZIONE DEL C13 UREA BREATH TEST

Per la determinazione dell'infezione gastroduodenale da *Helicobacter pylori* viene somministrata al paziente Urea marcata con Carbonio 13 (isotopo non radioattivo).

Per garantire un'adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le seguenti istruzioni:

- Nelle ultime 4 settimane prima del test non devono essere assunti antibiotici ed inibitori di pompa protonica (PPI).
- Nell'ultima settimana prima del test non devono essere assunti nemmeno gastroprotettori (antiacidi, sucralfato).

### Preparazione al test

Il giorno precedente il test è necessario seguire la seguente dieta:

- Colazione: caffè d'orzo, thè, biscotti secchi o pane tostato
- Pranzo: riso o pasta conditi con olio
- Cena: carne bianca (pollo, coniglio o tacchino), pesce, riso condito con olio

La mattina dell'esame è necessario stare a digiuno e non lavarsi i denti. Le 2 ore precedenti l'esame è consentito bere solo acqua minerale non gasata.

Astenersi dal fumare almeno dalla sera prima.

### Esecuzione

Verranno somministrati 75 mg di Urea <sup>13</sup>C in polvere solubile (CITREDICI UBT KIT) disciolti in 200 ml d'acqua, con l'aggiunta di 1,4 g di acido citrico (predosato, contenuto nel kit) e verranno effettuati 2 raccolte di aria espirata: basale a Tempo 0 e a Tempo 30 (30 minuti dopo la somministrazione di urea).

Durante l'esecuzione dell'esame non potranno essere consumati cibi, non si potrà fumare ed eseguire attività fisica.

Solo al termine dell'esame si potrà riprendere la normale alimentazione ed attività.