

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL' H2 BREATH TEST AL LATTOSIO

- Nei 30 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di lassativi e antibiotici
 - Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici, yogurt, latte e qualsiasi altro derivato di origine animale . Si possono assumere latte di soia di riso e di mandorla.
 - Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle dodici ore precedenti l'esame. Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore, evitando invece l'Eutirox.
 - Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.
 - Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
COLAZIONE: libera. PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio entro le ore 14:30, successivamente astenersi da pasti intermedi. CENA: una bistecca oppure pesce lessato oppure hamburger di soia con insalata, .
 - Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente non deve fumare (può bere liberamente acqua non gassata).
 - Il giorno dell'esame è consentita una piccola colazione (caffè, the).
 - Prima dell'esame lavarsi i denti con con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio.
- Presentarsi alle **ore 15.00** a DIGIUNO e senza aver fumato e/o svolto attività fisica.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, il Personale Sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame.