

Avvertenze, dieta, consigli utili e preparazione per fare la colonscopia

Legga molto attentamente: senza una buona preparazione la colonscopia verrà male o NON POTRÀ essere fatta.

Contatti almeno sette giorni prima dell'esame il suo Medico di Medicina Generale se:

- Prende anticoagulanti o antiaggreganti come warfarin, apixaban, dabigatran, rivaroxaban, edoxaban, eparina frazionata, clopidogrel, prasugrel, anagrelide, cilostazolo, pentoxifillina, dipiridamolo, dipiridamolo con aspirina, o aspirina.
- E diabetico e prende insulina. Potrebbe essere necessario variare il dosaggio il giorno prima della colonscopia e il giorno dell'esame. Porti con sé i farmaci che prende per il diabete in modo da assumerli subito dopo l'esame, se opportuno.
- Ha una protesi cardiaca sintetica, ha un pace-maker o un defibrillatore cardiaco impiantabile, nell'ultimo anno ha avuto una protesi di ginocchio o di anca, soffre di apnea notturna. Controlli se deve prendere antibiotici prima di fare una cura dentaria.
- Continui pure a prendere le altre medicine e di cui ha bisogno, anche il giorno dell'esame.

Cinque giorni prima della colonscopia:

- Non prenda lassativi a base di fibre vegetali o preparati a base di ferro, nemmeno integratori vitaminici che lo contengono
- Compri il prodotto per pulire l'intestino con qualche giorno di anticipo, ma prepari la soluzione solo il giorno prima della colonscopia.

Quattro giorni prima della colonscopia:

- Eviti la verdura e la frutta, soprattutto se ricca di semi (kiwi, fragole e uva): le bucce e i semi possono rendere difficile l'esame
- Eviti i cibi integrali. No pane, pasta, legumi e patate.

COME MANGIARE IL GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA

08.00 – 09.00 Colazione: Tè/caffè senza latte (con zucchero/dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, brodo leggero, tisana, o bevanda/succo di frutta diluito, un uovo lesso o in camicia.

Metà mattina: Tè/caffè senza latte (con zucchero/dolcificante, se richiesto)

12.00 – 13.30 Pranzo

Scelga UN SOLO alimento tra i seguenti:

- 75 g di carne/pesce con intingolo.
 - 2 uova lesse/in camicia.
 - 100 g di formaggio cremoso o tipo ricotta.
 - due cucchiaini di riso in bianco con olio e parmigiano.
- Beva un'abbondante quantità di acqua.

Dopo pranzo sono proibiti i cibi solidi, il latte o altri prodotti caseari.

21.00 Cena (due ore dopo che ha finito di bere la preparazione)

- Può bere un brodo vegetale o di carne, ma filtrati, senza pasta o semolino.
- Eventualmente può prendere la terapia farmacologica come d'abitudine.

Dopo la cena può bere solo liquidi trasparenti e non gassati nella quantità che desidera.

COME SCEGLIERE E COME BERE LA PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA

Se è stitico, diabetico, obeso, ha malattie neurologiche o ha fatto in precedenza una cattiva preparazione o ha avuto interventi di resezione intestinale prenda una purga **da 4 litri (Isocolan, Selg-esse, Klean-prep)**

Se non rientra nei casi riportati sopra può prendere la purga **da 2 litri** come **Moviprep (NON PER FABICI - G6PD carenti), Lovol Esse + Lovoldyl, Clensia;** o la purga da 1 litro come il **Plenvu (NON PER FABICI - G6PD carenti)**

Sciogla il prodotto in acqua come da foglio d'istruzioni e poi lo beva come abbiamo scritto qui sotto

SOLO PER CHI USA IL LOVOL-ESSE

Il giorno primadell'esame: alle ore 15:00 prenda due compresse di Bisacodile (LOVOLDYL) da 5mg. Se usa abitualmente dei lassativi stimolanti (senna, cascara, bisacodile, picosolfato) aumenti la dose a 3 compresse.

Comemigliorare il gusto della preparazione e per la pulizia del colon:

• Il gustosarà più accettabile se la purga è fredda • Se preferisci la taldalfrigoriferomezz'ora primadiberla • Beva ognidose rapidamente, senza assaporarla, piuttosto che a piccoli sorsi • Per sentire meno il sapore provi ad usare una cannuccia • Mentre beve non annusi la soluzione, può essere utile tappare il naso • Dopo aver bevuto può risciacquare la bocca con acqua o liquidichiaro • Può succhiare caramelle dure o lecca-lecca, ma non di colore rosso.

Per evitare o ridurre il fastidio all'ano:

• Evita di sfregare quando si pulisce dopo le evacuazioni, usi preferibilmente salviette umide • Applichi dopo ogni evacuazione abbondante quantità di pasta allo zinco.

Il giorno primadell'esame, alle ore 19:00: beva la prima metà della purga, un bicchiere ogni 10-15 minuti, ed dopo l'acqua necessaria come da foglio d'istruzioni. Terminato di fare questo può continuare a bere liquidichiaro a piacere se ne sentelaneccesità. Seguale istruzioni che le abbiamo dato per lacerazione per prendere medicine per bocca.

Il giorno dell'esame, circa 4 ore primadell'orario fissato per la colonscopia: beva la restante metà della purga, un bicchiere ogni 10-15 minuti, ed dopo l'acqua necessaria come da foglio d'istruzioni. Un'ora circa dopo che ha finito di bere tutta la purga, se lo desidera continuipurea beretè, camomilla o altri liquiditrasparenti non gassati senza limitazioni.

Lasciun intervallo di 2 ore tra quando finisci di bere la preparazione e quando prende farmaci per bocca.

In ogni caso eviti di bere liquidine nelle 2 ore che precedono l'esame.

Prima che inizi ad andare di corpo potrebbero comparire gonfiore o distensione addominale. Se il gonfiore diventa fastidioso smetta di bere la purga per breve tempo e beva ogni bicchiere a intervalli più lunghi (ad esempio ogni 30 minuti) fino a che scompaiono i disturbi.

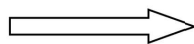
L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione della purga è normale. Anche in questo caso beva più lentamente e a piccoli sorsi. Può correggere il gusto della purga associandola ad altre bevande impedendogli il gusto migliore. Inizierà ad andare di corpo circa un'ora dopo che ha cominciato a bere la preparazione.

Occorre assumere tutta la purga perché l'esame possa essere fatto nel modo migliore.

Porti con sé l'impegnativa, il pagamento del ticket e l'eventuale documentazione medica. È consigliato un accompagnatore, se soli non si potrà eseguire eventuale sedazione.

Segnali al medico i farmaci che prende (soprattutto se per coagulare il sangue), malattie degne di nota e allergie.

Aspetto delle evacuazioni dopo avere assunto tutta la purga e adeguatezza per l'esame



Scuo, torbido, non va bene

Scuo, poco torbido, non va bene

Giallo intenso, poco torbido, quasi ci siamo

Giallo chiaro e limpido, come le urine, va bene