



PROGETTO “DOLCEMENTE: GESTIONE E PREVENZIONE DEL DIABETE”

Presentazione progetto

Il diabete può rappresentare una sfida quotidiana, non solo fisicamente ma anche emotivamente, sia per chi ne soffre che per la famiglia, tanto più se a essere malato è un bambino o un ragazzo. Con questa consapevolezza, Diabete Zero ha avviato il progetto “DolceMente: gestione e prevenzione del diabete”, finalizzato a offrire, grazie a un team di esperte psicologhe, sostegno, ascolto, supporto, orientamento e attenzione alle persone che vivono il diabete in prima persona e a chi sta loro accanto.

Tra le attività previste dal progetto rientrano giornate di sensibilizzazione aperte al pubblico, incontri di sostegno psicologico, sia individuali che di gruppo, e sportelli ospedalieri. Già dallo scorso anno l'associazione ha attivato una convenzione con la ASL di Sassari per attivare uno sportello presso la Diabetologia pediatrica dell'Ospedale “A. Segni” di Ozieri. Lo sportello è dedicato ad adolescenti con diabete e genitori di bambini e ragazzi con questa patologia. Con questi servizi ospedalieri l'associazione non intende naturalmente sostituirsi alla Sanità pubblica, bensì integrarne l'offerta, offrendo un'opportunità di supporto aggiuntiva per aiutare giovani e famiglie a gestire le sfide quotidiane legate al diabete.

Ogni fase evolutiva ha, infatti, i suoi compiti di sviluppo: l'insorgenza del diabete e la sua gestione possono causare comportamenti ed emozioni disfunzionali che mettono a rischio gli esiti e l'aderenza alle cure. I servizi proposti si propongono, quindi, di affiancare il paziente o il familiare per prevenire o superare queste difficoltà. Diabete Zero sta avendo un occhio di riguardo per gli adolescenti perché questa fase della vita è già caratterizzata da numerosi cambiamenti fisici ed emotivi, dunque il diabete può aggiungere ulteriori sfide. L'associazione ritiene importante, però, pensare anche ai familiari dei pazienti, soprattutto ai genitori dei pazienti pediatrici: in questo caso, le attività svolte servono anche a diminuire il carico emotivo, potenziare strategie di adattamento e individuare modalità educative adeguate rispetto alle fasi evolutive del familiare con diabete. In particolare, l'associazione ritiene che l'aggiunta del servizio di supporto psicologico all'interno di un reparto ospedaliero di Diabetologia o Pediatria rappresenti un ulteriore contributo nel fornire un approccio olistico e completo per il trattamento e la gestione del diabete.

Obiettivi

Il progetto si propone, in generale, di:

Diabete Zero ODV

Sede legale Via Santa Maria Chiara, 114 (Pirri) - 09134 Cagliari

Sede operativa Via Montanaru, 105 (Su Planu) - 09047 Selargius (CA)

C.F. 92186440928 - Cell. 393.8813595

www.diabetezero.it - Email info@diabetezero.it - Pec diabetezero@pec.it



- aumentare (anche grazie alla telemedicina) le possibilità di accesso dei pazienti diabetici a screening di controllo e a consulenze psicologiche e nutrizionali in diversi territori;
- facilitare il monitoraggio di questi pazienti, ricorrendo alla telemedicina per raggiungere quelli più distanti dai centri diabetologici e quelli che, per età o problemi di salute, hanno più difficoltà a raggiungerli;
- contribuire allo sviluppo di stili di vita salutari in pazienti con diabete e in persone a rischio;
- favorire la promozione della salute e l'educazione sanitaria;
- aumentare la consapevolezza della patologia diabetica, dei sintomi, delle conseguenze e della corretta gestione in tutte le fasce d'età e in tutti gli ambienti sociali (scuole, luoghi di lavoro, associazioni e impianti sportivi, luoghi ricreativi...).

Per quanto riguarda specificamente la parte del progetto proposta all'ASL Sulcis Iglesiente, il progetto mira anche a rafforzare l'offerta sanitaria locale, valorizzando il ruolo e le competenze delle strutture pubbliche.

Attività previste e risorse umane impiegate

Per quanto riguarda le attività specificamente proposte all'ASL Sulcis Iglesiente, è prevista l'attivazione di uno sportello di supporto e orientamento presso la Diabetologia del CTO di Iglesias. Lo sportello potrebbe assistere sia pazienti pediatrici e familiari che pazienti adulti, mirando a prevenire e promuovere comportamenti e stili di vita salutari, come pure a valutare i fattori psicologici, comportamentali e sociali di rischio e protezione per la salute.

Tale attività sarebbe affidata alla dott.ssa Francesca Lo Cicero che, risiedendo a Iglesias, potrebbe assicurare una presenza costante in reparto.

Nel caso in cui la ASL volesse organizzare anche giornate informative in ospedale o comunque nella sua zona di competenza, Diabete Zero metterebbe a sua disposizione pure volontari e altri professionisti (dietisti, infermieri...) che possano favorire il raggiungimento degli obiettivi specifici di queste ulteriori iniziative.

Copertura finanziaria

Le prestazioni professionali della dott.ssa Lo Cicero sarebbero interamente a carico di Diabete Zero. Qualora l'ASL accettasse di stipulare una convenzione con l'associazione, sarebbe tale documento a regolare la copertura degli oneri assicurativi della psicologa.

Diabete Zero ODV

Sede legale Via Santa Maria Chiara, 114 (Pirri) - 09134 Cagliari

Sede operativa Via Montanaru, 105 (Su Planu) - 09047 Selargius (CA)

C.F. 92186440928 - Cell. 393.8813595

www.diabetezero.it - Email info@diabetezero.it - Pec diabetezero@pec.it



L'associazione coprirebbe anche eventuali altre spese necessarie o comunque utili al raggiungimento degli obiettivi del progetto. Contribuirebbe, inoltre, alle spese per eventuali giornate di sensibilizzazione organizzate in collaborazione con la ASL.

Diabete Zero copre le spese del progetto, incluse le attività che saranno eventualmente svolte in collaborazione con l'ASL Sulcis Iglesiente, grazie a un cofinanziamento della Fondazione di Sardegna e a un contributo dell'Assessorato regionale dell'Igiene, sanità e assistenza sociale.

Cronoprogramma

Lo sportello di supporto e orientamento dovrebbe essere attivato a luglio 2024 per la durata, in via sperimentale, di 6 mesi. Nel caso in cui la sperimentazione dovesse riportare risultati soddisfacenti per ambo le parti e qualora le risorse disponibili lo consentano, Diabete Zero è disponibile a prorogare il servizio per ulteriori 6 mesi.

Partner

Sono partner di Diabete Zero nel progetto "DolceMente" la ASL di Sassari, il Dipartimento di Pedagogia, Psicologia e Filosofia dell'Università degli studi di Cagliari, l'Associazione Italiana Diabetici (FAND), l'Associazione nazionale Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani (OSDI), le Acli della Sardegna, l'Unione italiana ciechi e ipovedenti (UICI) e l'associazione Domu mia. È in via di definizione, inoltre, una collaborazione con il Comune di Quartu S. Elena.

Risultati attesi

Grazie al progetto "DolceMente" Diabete Zero si attende i seguenti risultati:

- aumento della consapevolezza della patologia diabetica, dei sintomi, delle conseguenze e della corretta gestione in tutte le fasce d'età;
- maggior diffusione degli stili di vita salutari in pazienti con diabete e in persone a rischio;
- aumentata capacità di autogestione dei pazienti;
- accresciuta autostima e serenità nei familiari dei pazienti diabetici, in particolare, di quelli pediatrici;
- miglioramento del monitoraggio dei pazienti diabetici;
- promozione della salute e dell'educazione sanitaria presso le persone con diabete, nelle loro famiglie e nei contesti maggiormente frequentati (attività sportive, scuole...).

Diabete Zero ODV

Sede legale Via Santa Maria Chiara, 114 (Pirri) - 09134 Cagliari

Sede operativa Via Montanaru, 105 (Su Planu) - 09047 Selargius (CA)

C.F. 92186440928 - Cell. 393.8813595

www.diabetezero.it - Email info@diabetezero.it - Pec diabetezero@pec.it



Per quanto riguarda specificamente la parte del progetto relativa all'ASL Sulcis Iglesiente, l'associazione si attende che sia anche rafforzata la fiducia della comunità locale nella Sanità pubblica locale e che la accresciuta disponibilità di servizi assistenziali riduca la percezione di vivere in una zona periferica della Sardegna.

francesco
pili
18.06.2024
10:49:47
GMT+00:00

