

All 2

76/2024/8333

15/04/2024

Proposta Progettuale



AZIENDA SOCIO SANITARIA LOCALE ASL N.7 SULCIS IGLESIENTE

S.C. Centro di Salute Mentale (CSM)
S.S.D. Neuropsichiatria Infantile

Progetto su Interventi rivolti a persone con disturbo dello spettro
autistico – Fondo per l'inclusione delle persone con disabilità 2022-2023

PROPOSTA PROGETTUALE Ambito 2

Consorzio Network Etico Italia

Impresa consorziata designata per la realizzazione operativa Cooperativa Sociale Isola Verde



11.04.2024



www.consorzionetwork.it

Progettazione di interventi rivolti alle persone con disturbo dello spettro autistico

Il contesto

La progettazione dell'intervento che di seguito andremo a descrivere, si inserisce nell'ambito degli interventi rivolti alle persone con disturbo dello spettro autistico, da realizzare in ottica sinergica con la ASL Sulcis. Tali interventi rivestono una specificità assoluta, in termini di strumenti di risposta ai bisogni urgenti socio assistenziali del territorio, così come emerge in un recente documento progettuale elaborato dalla ASL Sulcis. In esso si mette in evidenza come: "(...) a livello locale l'incidenza dei dati sui disturbi dello spettro autistico tra i minori sia in linea con quella nazionale (1 su 77 in età 7 – 9 anni). Da sottolineare il fatto, peculiare per il nostro territorio, che le nuove diagnosi in materia riguardano circa 10/15 nuovi minori all'anno. I dati in nostro possesso confermano che i disturbi dello spettro autistico sono molto più frequenti di quanto capitasse in passato (il numero dei soggetti affetti da autismo in Italia è centuplicato negli ultimi vent'anni passando da 1 ogni 10.000 ad uno ogni 100)" Tale quadro epidemiologico, già di per sé molto grave, viene reso ancor più preoccupante in quanto calato in un contesto territoriale largamente carente di servizi specialistici e mancante di una reale logica sistemica di rete che possa efficacemente interconnettere i pochi servizi esistenti.

Gli interventi di seguito dettagliati, riguardano due distinti Ambiti: nel primo verranno attivati percorsi di socializzazione per minori e giovani nell'età di transizione mentre il secondo riguarda attività, destinate ad utenti adulti, da svolgersi in ambiente esterno.

Programmazione ed organizzazione degli interventi

Tutti gli interventi progettati seguiranno una scansione temporale e procedurale secondo le seguenti fasi:

Fase 1: Programmazione dell'attività in ottica integrata con ASL Sulcis: centrale, in questa fase, è la figura del Coordinatore che, in piena sinergia con il Referente di Progetto ASL ed in apposita riunione, descriverà le diverse fasi dell'intervento, gli strumenti di monitoraggio ed i momenti di restituzione dei risultati all'Ente.

Fase 2: Riunione di avvio intervento: Tale riunione operativa, alla presenza del Coordinatore e degli operatori dell'équipe, si occuperà dei seguenti aspetti:

- Pianificazione del servizio (giorni e orari di erogazione dell'intervento presso le sedi stabilite);
- Procedure comportamentali del personale (obbligo di riservatezza, modalità di comunicazione delle assenze, circolarità delle informazioni modulistica impiegata a supporto delle attività);
- Definizione dell'équipe;
- Agenda operativa di ogni operatore (incarichi, livello di responsabilità, ripartizione del monte orario settimanale);
- Attrezzature (dotazioni informatiche, responsabilità di utilizzo, tutela e protezione).

Fase 3: Presa in carico degli utenti e delle loro famiglie

A seguito di ricezione delle schede individuali di progetto relative a ciascun utente da parte della ASL Sulcis, si procederà ad un'attenta analisi dei bisogni emersi al fine di una presa in carico individualizzata capace di fornire le migliori risposte d'intervento. I bisogni emersi ai quali dovremo fornire risposte saranno diversificati e varieranno da una *difficoltà nello sviluppo delle autonomie personali e nell'interazione con i pari ad una difficoltà nel comprendere ed esprimere le proprie emozioni, da un'incapacità a strutturare rapporti sociali a disturbi cognitivi gravi*. Saranno queste le basi su cui personalizzare, come detto, gli obiettivi dell'intervento affinché esso possa raggiungere il massimo livello in termini di efficienza ed efficacia.

Fase 4: Valutazione e Monitoraggio

Il raggiungimento dei risultati dell'intervento sarà monitorato nei tempi (T0, T1) tramite l'utilizzo dei seguenti strumenti e questionari:

- ABAS-II Adaptive Behavior Assessment System – Second Edition
- CBCL
- Questionario di gradimento e soddisfazione dei progetti per le persone che usufruiscono dei servizi proposti
- Registro delle presenze per monitorare la partecipazione
- Restituzione dei risultati

Ambito 2 – Attività in ambiente esterno per adulti

Attività di escursionismo

Tipo di attività	Attività outdoor
Luogo di realizzazione	Le escursioni verranno realizzate nel territorio provinciale del Sulcis Iglesiente
Descrizione e contenuto dell'attività	L'alterazione sensoriale a cui molto spesso le persone con disturbo dello spettro autistico si trovano a dover affrontare trovano in quest'attività una buona risorsa, donata dalla natura, dall'ambiente aperto, in un ambiente salubre e non inquinato anche a livello acustico. I beneficiari saranno accompagnati, oltre che da educatori ed educatrici qualificati, anche da guide esperte volontarie e dai familiari che ne facciano esplicita richiesta. L'attività verrà pianificata secondo un calendario annuale e cadenzata con un'uscita settimanale ognuna della durata di circa 4 ore. Quali <i>locations</i> destinate alle escursioni verranno privilegiate quelle maggiormente rappresentative del territorio (Cala Domestica e Canal Grande, Grotta di Santa Barbara, Nebida, Porto Corallo ed altre) senza escludere escursioni dedicate ai centri urbani. Potrà essere previsto, nel caso di escursioni particolarmente lunghe, l'erogazione di un pranzo al sacco offerto ai partecipanti dalla nostra organizzazione. Non è viceversa previsto il trasporto nel luogo meta d'escursione

	degli utenti ai quali verrà dato appuntamento, con largo preavviso, direttamente nella località deputata a luogo di raduno e partenza del percorso escursionistico.
Beneficiari	7 adulti
Obiettivi	<p>Obiettivi generali</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prevenire, attenuando e/o eliminando, eventuali comportamenti eccessivi e disadattivi; - favorire la partecipazione alla vita sociale, ricreativa e culturale; -sperimentare nuove situazioni nel reale per conoscere ed apprendere nuove strategie; - esprimere delle scelte e dei sentimenti; - accrescere le abilità di autonomia personale - incrementare l'autostima. <p>Obiettivi specifici dell'attività</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sperimentare gradualmente camminate più impegnative sia per quanto riguarda il tempo impiegato per raggiungere la meta sia per il livello di impegno fisico. -favorire il potenziamento muscolare -stimolare il tono dell'umore -migliorare l'attività cardiovascolare -migliorare il sistema respiratorio -sviluppare e incrementare il senso di orientamento -imparare a leggere una cartina e riconoscerne i simboli principali.
Approccio metodologico	<p>Per ogni partecipante verrà preparato un programma relativo all'escursione che sarà personalizzato in base alle caratteristiche della persona affinché sia garantito il principio di prevedibilità relativo all'esperienza. Nel programma verrà esplicitato quanto segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Che cosa farò? - Dove andrò? - Con chi parteciperò? - Cosa dovrò portare? - Quanto tempo durerà l'escursione? <p>Il programma verrà consegnato sia alla famiglia che ai partecipanti, valutando per ciascun caso il momento più adatto e funzionale.</p>
Coordinamento	<p>La nostra Cooperativa ha stabilito di affidare il ruolo di coordinamento del progetto a professionista in possesso dei titoli e dei requisiti richiesti dall'avviso ASL. Il Coordinatore sarà l'interlocutore tecnico individuato dal Consorzio per le interlocuzioni con i servizi della CSM e della NPI necessari per la verifica della conformità dei progetti e per l'attuazione degli stessi. Il Coordinatore, di concerto con i referenti ASL, definirà la modulistica per la registrazione e tracciabilità degli interventi attuati che sarà adottata uniformemente su tutto il territorio:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • modulo per la registrazione delle attività e orario di lavoro degli operatori • registro per formalizzare la presenza e la partecipazione degli operatori • report periodici per documentare le attività svolte e fornire una restituzione qualitativa e quantitativa ai Referenti ASL • definizione indicatori e strumenti per il monitoraggio: <i>numero utenti in carico, livello di partecipazione, tasso di turnover del personale, tasso di rinuncia utenti, indice di gradimento del servizio.</i>
Durata	56 settimane
Numero incontri settimanali previsto	1 escursione settimanale della durata di 4 ore ciascuno per un totale ore di progetto pari a 224
Personale incaricato	N. 1 Coordinatore - N. 4 Educatori

Cronoprogramma annuale - Intervento 2

Attività di escursionismo

Durata del Progetto: 56 settimane

[illegible]

* Il presente Piano Finanziario è stato strutturato considerando il numero massimo dei beneficiari su cui si è adeguata la numerosità relativa alle risorse umane necessarie per l'esecuzione degli interventi

PIANO FINANZIARIO *
Intervento 2

Attività di Escursionismo

(Durata: 56 settimane – Beneficiari: 7 utenti)

CATEGORIE	VOCI DI COSTO	DETTAGLI IMPORTI		
		n. ore dedicate al progetto	costo orario	TOT.
A Coordinamento e supervisione	Retribuzioni e oneri personale di coordinamento e di supervisione <i>(Le tariffe relative al costo del personale risultano aggiornate secondo gli adeguamenti tabellari previsti dal CCNL Cooperative Sociali, approvato in data 26.01.2024)</i>	70	€ 28,00+ IVA Cat. E 2	€ 1.960 + IVA 5%
B Risorse umane per l'attuazione degli interventi	Retribuzioni e oneri personale dedicato alle attività progettuali) <i>(Le tariffe relative al costo del personale risultano aggiornate secondo gli adeguamenti tabellari previsti dal CCNL Cooperative Sociali, approvato in data 26.01.2024)</i> - 1 (Educatrice) - 2 (Educatrice) - 3 (Educatrice) - 4 (Educatrice) - 5 () -	n. ore dedicate al progetto	costo orario	TOT.
		896	€ 24,00 + IVA Cat. D 2	€ 21.504 + IVA 5%
		n. ore dedicate alla programmazione	costo orario	TOT.
		140	€ 24,00 + IVA Cat. D 2	€ 3.360 + IVA 5%
C Spese trasporto utenti	Spese per il trasporto e accompagnamento degli utenti alle attività progettuali			
D Spese generali	Spese per materiali e piccole attrezzature, software, gestione sede e spazi per attività (affitto e spese utenze), altro... - Spese di ingresso siti e musei: € 500 - Materiale di consumo: € 500 - Spese di Segreteria: € 600			TOT. € 1600,00
Totale generale A + B + D				€ 28.797,52