

**Associazione Fraternità
Laicale
della Casa di Nazareth**
92056760900
Sede Legale
Località Ruinas - Sorso (SS)
Unità Locale
Località Tallaroga sn -
Iglesias (SU)
Unità Locale
In via Crema 18/A Zanica
(BG)



ATS Bergamo
Rilascio Nulla Osta come Centro
accreditato per gli Interventi
Assistiti con i cavalli



ATS Bergamo
Albo Enti Erogatori #UP - PERCORSI
PER CRESCERE ALLA GRANDE



Neuropsichiatria Infantile Asl di Iglesias
Progetto Sociale per Minori
Vulnerabili post COVID

OGGETTO: SOGGETTI PRIVATI EROGATORI DI INTERVENTI RIVOLTI A PERSONE CON DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO RESIDENTI NEI COMUNI DELLA ASL 7 SULCIS IGLESIENTE

Ambito tematico N. 3: “Progetti finalizzati all’inclusione attraverso attività sociali”

BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Il progetto si rivolge a max. N. 24 persone.

Il progetto propone un approccio multidimensionale di cura e accompagnamento con l’applicazione del metodo dei piani individualizzati ed avvalendosi dell’attività gruppale ed esperienziale, ad iniziare da quelle basate sugli interventi assistiti con i cavalli (EAA e AAA). Il progetto si qualifica per la volontà di armonizzare la pratica laboratoriale con le forme d’accompagnamento socio-educativo. L’attività riabilitativa, svolta mediante l’equitazione e l’utilizzo di differenti linguaggi espressivi insiti nei laboratori esperienziali di tipo artistico ed espressivo, può divenire uno strumento utile per ridare vitalità a una riflessione sugli stili di vita, sulla salute e la progettualità personale.

OBIETTIVI GENERALI

Attraverso le pratiche degli Interventi Assistiti con i cavalli (EAA e AAA) e delle cosiddette *botteghe esperienziali* (laboratori espressivi) si vuole consentire ai destinatari del progetto di percorrere un cammino abilitante e di rafforzare i fattori di salute d’ordine psicologico e sociale. L’assunto di partenza, infatti, è che il lavoro costituisce la preconditione essenziale per il reinserimento sociale in quanto spazio per la costruzione di relazioni sociali, occasione di autoaffermazione e di crescita personale nonché antidoto allo stigma e strumento per la riduzione delle recidive e della vulnerabilità dei soggetti inseriti nel circuito penale.

OBIETTIVI DEGLI ACCOMPAGNAMENTI SOCIO-PSICO-EDUCATIVI E RIABILITATIVI	
OBIETTIVO I	Cura e riabilitazione in ambito neurologico, psichiatrico e neuropsicologico
OBIETTIVO II	Rafforzamento delle abilità sociali e relazionali, nonché dell’autonomia personale, della consapevolezza di sé e del benessere emozionale
OBIETTIVO III	Acquisizione di un ruolo sociale

RISULTATI ATTESI

Risultati attesi	Azioni	Indicatore di risultato
Incentivare l’inclusione attiva per promuovere la partecipazione attiva al fine di migliorare l’occupabilità dei destinatari del progetto	Misure per l’accompagnamento socio-educativo, l’inserimento e il reinserimento sociale dei destinatari, anche attraverso l’erogazione di aiuti per l’occupabilità	I partecipanti avranno fatto esperienza di accompagnamento socio-educativo e di lavoro alla fine della loro partecipazione all’intervento

LA MOTIVAZIONE CHE HA PORTATO A SCEGLIERE IL METODO D’AZIONE

Si fa presente che da circa due anni Casa di Nazareth è promotrice di un progetto sociale denominato “Officina Creativa per il Volontariato” che vede coinvolti circa 20 adolescenti e pre-adolescenti della comunità territoriale in trattamento al servizio di Neuropsichiatria Infantile della ASL di Iglesias e/o in

**Associazione Fraternità
Laicale
della Casa di Nazareth**
92056760900
Sede Legale
Località Ruinas - Sorso (SS)
Unità Locale
Località Tallaroga sn -
Iglesias (SU)
Unità Locale
In via Crema 18/A Zanica
(BG)



ATS Bergamo
Rilascio Nulla Osta come Centro
accreditato per gli Interventi
Assistiti con i cavalli



ATS Bergamo
Albo Enti Erogatori #UP - PERCORSI
PER CRESCERE ALLA GRANDE



Neuropsichiatria Infantile Asl di Iglesias
Progetto Sociale per Minori
Vulnerabili post COVID

carico ai Servizi sociali comunali, affetti da problematiche dovute o aggravate dal Covid-19: disturbi comportamentali, disturbi della sfera emotiva e cognitiva, stati depressivi, variazione ritmi veglia-sonno, apatia e isolamento dalle reti relazionali, stati d'ansia, condotte di rischio, ecc.

“Officina Creativa per il Volontariato” racchiude in sé il dispositivo delle botteghe esperienziali: laboratori espressivi, creativi e manuali. L'attività dei distinti team è affiancata da personale educativo e/o animatori. Compito degli operatori è quello di facilitare i sistemi di relazione interni di coordinare le iniziative di beneficenza e di volontariato verso terzi. Ed infatti, la produzione di oggettistica con stampa 3D o la creazione di opere legate all'ingegno degli adolescenti, è finalizzata ciascuna ad un intervento o un'offerta di tipo sociale. Ad esempio, i manufatti in 3D vengono devoluti alle Case di cura per anziani, con le quali si è dato inizio all'iniziativa *Tutto Ciò Che Ci è Appartenuto*: con l'aiuto degli operatori delle Case di cura e/o coi famigliari degli anziani ospiti delle residenze si ridisegnano profili e oggetti appartenuti agli anziani nelle loro case di provenienza per l'abbellimento delle stanze della residenza che li ospita. L'attività delle botteghe dà grande spazio alla sperimentazione, alla scoperta, alla creatività e alla libera espressione.

Gli ottimi riscontri riportati dal progetto in oggetto hanno consentito di *codificare* un intervento di “bassa soglia” generalizzabile ad altre categorie di minori vulnerabili.

Nell'aprile 2021 il Centro “La Rosa Bianca” di Zanica ha ottenuto il Nulla Osta dagli Organi competenti territoriali, divenendo con ciò CENTRO SPECIALIZZATO NEGLI INTERVENTI ASSISTITI CON GLI ANIMALI, potendo disporre di un settore dedicato alla riabilitazione equestre, caratterizzato da infrastrutture e servizi, ognuno conforme alle Linee Guida nazionali emanate nel 2015 dal Ministero della Salute, e recepite dalla regione Lombardia. Il Centro può vantare un *team* operativo di assoluta eccellenza, in possesso delle certificazioni, abilitazioni ed esperienze professionali richieste.

AZIONI PREVISTE

Il progetto ha luogo in un vasto spazio fisico, rappresentato dalla tenuta Casa di Nazareth, sita in Iglesias, comprensiva di spazi adibiti alla pratica laboratoriale, infrastrutture, luoghi di aggregazione e aree agricole destinate alla coltivazione orto-frutticola.

Titolo dell'attività: I LABORATORI ESPRESSIVI

Descrizione: il progetto, in modo organico e complementare, promuove la sperimentazione delle *botteghe esperienziali*. Si tratta di N. 3 laboratori, allestiti in ogni minimo aspetto strumentale e funzionale, che consentono di cimentarsi in compiti di co-progettazione e co-gestione, con l'obiettivo primario di allargare gli orizzonti esperienziali e di essere d'aiuto ad altre categorie di persone che sopportano il peso di sofferenze e solitudini (bambini e anziani). Presso la tenuta agricola sono già operative la bottega **Fabbricazione digitale** (stampa 3D), la bottega **Arti Figurative & Graffiti**, la bottega **Espressività corporea** (teatro).

“Officina Creativa per il Volontariato” racchiude in sé il dispositivo delle *botteghe esperienziali*: laboratori espressivi, creativi e manuali. L'attività dei distinti *team* è affiancata da personale educativo e/o animatori. Compito degli operatori è quello di facilitare i sistemi di relazione interni di coordinare le iniziative di beneficenza e di volontariato verso terzi. Ed infatti, la produzione di oggettistica con stampa 3D o la creazione di opere legate all'ingegno degli adolescenti, è finalizzata ciascuna ad un intervento o un'offerta di tipo sociale. Ad esempio, i manufatti in 3D vengono devoluti alle Case di cura per anziani, con le quali si è dato inizio all'iniziativa *Tutto Ciò Che Ci è Appartenuto*: con l'aiuto degli operatori delle Case di cura e/o coi famigliari degli anziani ospiti delle residenze si ridisegnano profili e oggetti appartenuti agli anziani nelle loro case di provenienza per l'abbellimento delle stanze della residenza che li ospita. L'attività delle botteghe dà grande spazio alla sperimentazione, alla scoperta, alla creatività e alla libera espressione. I ragazzi sono sostenuti a livello di accompagnamento socio-personale nella costruzione di relazioni positive in un contesto all'interno del quale ognuno ha le stesse possibilità e le stesse responsabilità. Per tali Minori, i quali a causa del Covid-19 faticano a recuperare

**Associazione Fraternità
Laicale
della Casa di Nazareth**
92056760900
Sede Legale
Località Ruinas - Sorso (SS)
Unità Locale
Località Tallaroga sn -
Iglesias (SU)
Unità Locale
In via Crema 18/A Zanica
(BG)



ATS Bergamo
Rilascio Nulla Osta come Centro
accreditato per gli Interventi
Assistiti con i cavalli



ATS Bergamo
Albo Enti Erogatori #UP - PERCORSI
PER CRESCERE ALLA GRANDE



Neuropsichiatria Infantile Asl di Iglesias
Progetto Sociale per Minori
Vulnerabili post COVID

entusiasmo, proattività e identità smarrite, la possibilità di *fare con e fare per* in un contesto affascinante e nuovo, si sta rivelando un'occasione per accedere alle rappresentazioni, lavorare sui legami affettivi e rimettere in moto il processo evolutivo.

Destinatari previsti (tipologia e numero): N. 18

Sedi di progetto: Casa di Nazareth, località Tallaroga (Iglesias)

Risultati attesi: Rafforzamento delle abilità sociali e relazionali, nonché dell'autonomia personale, della consapevolezza di sé e del benessere emozionale/Rafforzamento degli strumenti di comunicazione efficace utili nei contesti di relazione e affettiva

Risorse necessarie: Formatore + Esperti (con titolo di studio e comprovata esperienza) nel campo della didattica laboratoriale

Titolo attività: INTERVENTI ASSISTITI CON I CAVALLI

Descrizione: le pratiche ordinarie di Interventi assistiti con i cavalli (EAA e AAA) sono particolarmente consone per tutti coloro che necessitano di un percorso educativo o di cura personalizzato (cavalli come co-terapeuti), in cui è assodato che la relazione con l'animale possa facilitare il raggiungimento degli obiettivi socio-personali. La riabilitazione equestre (*Horse Therapy*) utilizza l'approccio globale per l'attivazione delle qualità adattive del sé in funzione dello sviluppo delle emozioni, degli affetti e delle qualità cognitivo-intellettive. Tali terapie sono strutturate nel rispetto della dimensione etica e si indirizzano complessivamente su una pluralità di direttrici: 1) terapeutiche: stimolare la crescita personale e l'acquisizione dei prerequisiti indispensabili per l'inserimento e l'integrazione sociale che richiedono una integrazione armonica e dinamica tra le pulsioni, le emozioni, gli affetti e le capacità intellettivo-cognitive; 2) riabilitative: indurre o ripristinare le capacità funzionali (nella loro singolarità e/o nella loro complessa interazione), utili e necessarie per organizzare i sistemi adattivi e/o equilibrativi, necessari nella relazione con gli oggetti della realtà e nelle dinamiche intrapsichiche ed interpersonali; 3) educative: ristabilire il senso di sé nell'auto valorizzazione e nell'integrazione sociale, intesa come elemento fondante della persona e della sua umanizzazione. Il cavallo, in quanto co-terapeuta, è assimilabile ad un oggetto transizionale, per cui la psicoterapia diviene mezzo di evoluzione, rafforzamento di autocontrollo, miglioramento della comunicazione, (anche non verbale), e definizione di ruoli nella relazione. Il cavallo è capace di modulare lo *stress* quotidiano con un'azione tamponante degli stati depressivi e della tensione emozionale.

Presso il centro Casa di Nazareth è operativa un'équipe multidisciplinare composta da varie figure professionali. Il coadiutore dell'animale, ad esempio, è colui che conduce l'animale; egli è in possesso di una qualifica professionale ed è responsabile dell'animale, della sua gestione durante la seduta, del suo addestramento, del benessere e della sicurezza. Ciò avviene con l'applicazione di una specifica linea guida, che ha fatto registrare negli anni importanti esiti riabilitativi, anche sotto l'aspetto socio-personale, che comprende:

- Valutazione operativa ed ambientale;
- Definizione degli obiettivi plausibili ed auspicabili (OPA);
- Individuazione delle aree problematiche (criticità);
- Scelta delle dimensioni;
- Definizione delle attività di *Pet-Relationship* (APR)

Destinatari previsti (tipologia e numero): N. 6

Sedi di progetto: Casa di Nazareth (località Tallaroga Iglesias)

Risultati attesi: Rafforzamento delle abilità sociali e relazionali, nonché dell'autonomia personale, della consapevolezza di sé e del benessere emozionale/Rafforzamento degli strumenti di comunicazione efficace utili nei contesti di relazione e affettiva

Risorse necessarie: Responsabile del progetto, veterinario, referente del paziente/terapeuta, altro professionista (psicoterapeuta o medico psichiatra o fisioterapista, o logopedista o un altro

**Associazione Fraternità
Laicale
della Casa di Nazareth**
92056760900
Sede Legale
Località Ruinas - Sorso (SS)
Unità Locale
Località Tallaroga sn -
Iglesias (SU)
Unità Locale
In via Crema 18/A Zanica
(BG)



ATS Bergamo
Rilascio Nulla Osta come Centro
accreditato per gli Interventi
Assistiti con i cavalli



ATS Bergamo
Albo Enti Erogatori #UP - PERCORSI
PER CRESCERE ALLA GRANDE



Neuropsichiatria Infantile Asl di Iglesias
Progetto Sociale per Minori
Vulnerabili post COVID

professionista del settore sanitario). Altre figure professionali attive nel progetto: Pedagogista, Psicologo, Educatore Professionale, Assistente sociale e Formatore

INDICAZIONE SU COME RENDERE I DESTINATARI PROTAGONISTI ATTIVI

In varie occasioni, durante la realizzazione del progetto, verranno creati momenti di confronto (*focus group*) con gli operatori dei servizi che hanno in carico i minori e con i loro famigliari. Gli operatori del progetto si faranno carico di raccogliere le opinioni e i suggerimenti di implementazione degli interventi attraverso occasioni strutturate o semi-strutturate, che avranno l'obiettivo di fare emergere problematiche e suscitare una riflessione sugli scenari futuri del percorso. Tali occasioni verranno cadenzate nell'arco di un anno a conclusione di ogni trimestre. È importante aggiungere che, nelle dinamiche di ascolto degli operatori, di fronte ai beneficiari diretti e indiretti, saranno chiamati a valutare una serie di considerazioni espresse a proposito dei motivi di forza e di debolezza che connotano i fattori salienti della proposta di progetto. Inoltre, vi sarà uno scambio continuo con i servizi preposti.

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE E DIFFUSIONE DEI RISULTATI

L'Organigramma di progetto è composto come segue: il **Comitato tecnico scientifico**, struttura di coordinamento scientifico con compiti di progettazione, indirizzo, monitoraggio e valutazione; supporto tecnico-scientifico, composto da referenti dei servizi invianti; la **Rete**, con compiti di programmazione, implementazione delle misure, condivisione degli esiti del percorso; L'**équipe multidisciplinare** con compiti di accompagnamento alla realizzazione delle attività progettuali, verifica dei casi e condivisione criticità/risorse dei soggetti *target*, partecipazione al monitoraggio e alla valutazione finale.

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Al netto degli indicatori quali-quantitativi che verranno adottati per il monitoraggio fisico dell'attività nelle sue varie articolazioni, aspetto questo che sarà curato da un consulente qualificato, il progetto vuole darsi una metodologia innovativa con la sperimentazione de "La Carta dei Servizi". Essa diverrà lo strumento attraverso cui i partner di progetto potranno migliorare i livelli di interazione e coordinamento per offrire all'esterno, agli enti istituzionali e non, il bilancio delle proprie iniziative e l'illustrazione delle prassi e delle metodologie fornite a livello organizzativo. Il Partenariato di progetto intende realizzare una Carta dei Servizi che evidenzia anzitutto un percorso di Qualità, attraverso il quale l'associazione si sintonizza sulle aspettative dei servizi in termini di Qualità erogata, stabilisce e formalizza lo standard qualitativo minimo sotto il quale si impegna a non scendere, si dota di una serie di indicatori per poter comunicare, quantificare e misurare la Qualità del servizio erogato, si impegna infine nel miglioramento continuo degli standard. Al termine dei mesi del progetto i referenti del partenariato realizzeranno il documento di Bilancio di mandato o di missione a consuntivo del primo anno di attuazione del progetto, nonché permanentemente a fine di ogni anno, certificando in modo trasparente e coerente gli elementi di efficacia ed efficienza delle iniziative del progetto e attestando gli obiettivi per quello successivo.

Il monitoraggio e la valutazione seguirà le seguenti fasi: *pre-assessment* (pre-analisi), prima raccolta di informazioni sul singolo beneficiario finalizzato ad orientare gli operatori sul percorso individualizzato più idoneo; incontri dell'*équipe multidisciplinare*, normalmente composta da un educatore e dal pedagogista, cui si potranno aggiungere eventuali altre figure professionali, identificate sulla base dei bisogni emersi nel *pre-assessment*; *assessment* (quadro di analisi) - identificazione dei bisogni e delle potenzialità di ciascun beneficiario, nonché dei servizi e delle reti che possano supportarlo.

COMUNICAZIONE E DIFFUSIONE DEI RISULTATI

**Associazione Fraternità
Laicale
della Casa di Nazareth**
92056760900
Sede Legale
Località Ruinas - Sorso (SS)
Unità Locale
Località Tallaroga sn -
Iglesias (SU)
Unità Locale
In via Crema 18/A Zanica
(BG)



ATS Bergamo
Rilascio Nulla Osta come Centro
accreditato per gli Interventi
Assistiti con i cavalli



ATS Bergamo
Albo Enti Erogatori #UP - PERCORSI
PER CRESCERE ALLA GRANDE



Neuropsichiatria Infantile Asl di Iglesias
Progetto Sociale per Minori
Vulnerabili post COVID

Aspetto centrale del programma diverrà la ricerca dei bandi, a più livelli (europeo, nazionale, regionale e territoriale), attraverso i quali potere consentire all'iniziativa di rispondere in modo sempre più efficace alle misure di inclusione sociale. Il Partenariato avvierà un'esperienza pilota nel campo della ricerca in materia di reperimento fondi messa in atto grazie alle iniziative di sviluppo in condivisione tramite modalità di comunicazione sociale agili ma efficaci: *podcast*, *Instagram*, video promozionali. La costruzione di un piano di *fundraising* territoriale procederà secondo una sequenza di momenti operativi che si succederanno in modo coerente e logico. Il progetto tende a far incontrare due esigenze fondamentali: da una parte le esigenze della Caritas diocesana attenta a cogliere i vantaggi che il territorio può offrire; dall'altra quelle dei sistemi di coesione territoriale, interessato ad attirare nuovi investimenti finalizzati alla promozione del bene comune e orientati al contrasto dei fattori di esclusione per le persone con provenienze dal circuito penale. Il Bilancio di Missione del progetto aderisce perfettamente a questa dinamica sulla comunicazione e alla ricerca fondi, assicurando, a consuntivo di ogni anno di esercizio, un resoconto dettagliato degli aspetti qualitativi emersi dal lavoro svolto con il target di riferimento. Accompagneremo il progetto con la proposta di eventi culturali che rafforzeranno l'immagine del progetto, coinvolgendo volontari e sostenitori. Lo scopo degli eventi sarà quello di ottenere maggiore visibilità in favore della Causa Sociale.

SOSTENIBILITÀ

Al fine di rendere sostenibile nel tempo la proposta di progetto il Partenariato svilupperà, attraverso la messa in esercizio di una serie di strategie e tecniche di comunicazione e pianificazione - amministrate rigorosamente - un'azione di reperimento fondi da privati e aziende profit che abbia caratteristiche di continuità volta alla fidelizzazione dei donatori. Verrà realizzato il Piano di raccolta fondi teso ad evidenziare le condizioni rispetto alle quali è possibile rendere agibile la Buona Causa connessa al progetto e quindi sostenere lo sviluppo degli interventi di coesione sociale praticati, attraverso un'analisi approfondita delle necessità in termini di reperimento fondi, con la promozione delle seguenti azioni:

1. Realizzazione di un modello di raccolta fondi specifico sulle potenzialità e risorse della comunità di riferimento;
2. Avviare un lavoro di raccolta monetaria per obiettivi da sviluppare nei prossimi due anni;
3. Individuare e creare liste di donatori interne e esterne da fidelizzare;
4. Ricerca di ambiti e mercati aperti di raccolta fondi: persone, imprese, fondazioni, CSV, Enti Pubblici;
5. Pianificazione del ciclo del *fundraising*;
6. Valorizzare la comunicazione a sostegno delle attività di raccolta fondi con l'elaborazione di strumenti quali la rendicontazione sociale, il Bilancio Sociale, la Carta dei Servizi.

Ambito tematico N. 3 "Progetti finalizzati all'inclusione attraverso attività sociali"

BUDGET

		COSTO UNITARIO/ ORA	CALCOLO BIENNIO	N. UTENTI	TOTALE	IVA
1	PERSONALE LABORATORIO ARTI FIGURATIVE	€ 60,00	90 ore (1,5hh/sett.x6 0 sett.)	18	5.400,00	22%
2	PERSONALE LABORATORIO FABBRICAZIONE DIGITALE	€ 60,00	90 ore (1,5hh/sett.x6 0 sett.)	18	5.400,00	22%

**Associazione Fraternità
Laicale
della Casa di Nazareth**
92056760900
Sede Legale
Località Ruinas - Sorso (SS)
Unità Locale
Località Tallaroga sn -
Iglesias (SU)
Unità Locale
In via Crema 18/A Zanica
(BG)



ATS Bergamo
Rilascio Nulla Osta come Centro
accreditato per gli Interventi
Assistiti con i cavalli



ATS Bergamo
Albo Enti Erogatori #UP - PERCORSI
PER CRESCERE ALLA GRANDE



Neuropsichiatria Infantile Asl di Iglesias
Progetto Sociale per Minori
Vulnerabili post COVID

3	PERSONALE LABORATORIO ESPRESSIVITÀ CORPOREA/TEATRO	€ 60,00	90 ore (1,5hh/sett.x6 0 sett.)	18	5.400,00	22%
4	ATTIVITÀ RIABILITATIVA E SOCIO EDUCATIVA CON L'AUSILIO DEI CAVALLI (EAA e AAA)	€ 120,00	30 ore cadauno (3 cicli di 10 ore l'uno)	6	21.600,00	22%
5	COORDINAMENTO + MONITORAGGIO + RENDICONTAZIONE + SEGRETERIA	€ 40,00	70 ore		2.200,00	22%
TOTALE ARROTONDATO					40.000,00	

Iglesias (SU), 24 marzo 2024

Timbro e Firma

**FRATERNITA' LAICALE
CASA DI NAZARETH**
Cod. Fisc. 92056760900
LOC. RUINAS 07037 - Sorso (SS)