



75 11208 ele 0/06/2024

Anffas Onlus
dal 1958 la persona al centro
CAGLIARI

FONDAZIONE ANFFAS ONLUS CAGLIARI

Ente a marchio **Anffas**

Iscritta al Reg. Persone Giuridiche al n. 28 del 09/07/2003

Iscritta Anagrafe Onlus Det. AGE. AGEDRSAR

REGISTRO UFFICIALE.0022178.10-10-2019-U

Certificata ISO 9001:2015- n. 31774/15/5

FONDO PER L'INCLUSIONE DI PERSONE CON DISABILITA' 2022/2023
PROGETTAZIONE INTERVENTI RIVOLTI ALLE PERSONE CON DISTURBO DELLO
SPETTRO AUTISTICO

TIPOLOGIA DI INTERVENTO 1

Percorsi di assistenza alla socializzazione dedicati ai minori e all'età di transizione fino ai 21 anni

1. Attività col metodo Swim'n Swing

Il progetto Swim'n'Swing rivolto a bambini con Sindrome dello Spettro Autistico (ASD) utilizza la musica come canale di relazione privilegiato: attraverso il suono ed il gioco ci incontriamo, ci conosciamo, ci esploriamo e creiamo una relazione reciproca.

La metodologia Swim'n'Swing utilizza il ritmo musicale per generare nuovi schemi sensitivo-motori con l'obiettivo di favorire la consapevolezza motoria, il benessere emotivo e l'inclusione sociale.

Il lavoro S.S. con lo strumento musicale serve ad acquisire una maggiore coordinazione e consapevolezza ritmica, oltre che maggiore sicurezza nelle proprie abilità. Nelle prime sedute di musicoterapia i bambini vengono lasciati liberi di esplorare gli strumenti e gli oggetti presenti nella stanza, mentre il terapeuta accompagna con il suono i loro movimenti.

Durante il percorso si cerca di creare un "aggancio" che permetta al bambino di identificarsi a livello corporeo in quello che viene suonato: questo si traduce nell'instaurarsi di una relazione di fiducia e, al contempo, nello sviluppo di una maggiore sensibilità ritmica. La musica che viene realizzata si adatta di volta in volta allo stato fisico-emotivo del bambino (ad esempio: se si muove molto la musica sarà agitata, se è rilassato la musica sarà più lenta): sfruttando il potere della musica cerchiamo di guidare il bambino verso uno stato emotivo positivo. Oltre al benessere psicologico, il legame che si crea tra ritmo e movimento permette di migliorare la loro coordinazione.

Dopo aver valutato i punti di forza e le esigenze individuali, le diverse figure professionali che collaborano all'interno del progetto Swim'n'swing (Musicoterapista, pedagogo clinico, psicomotricista funzionale, insegnante di batteria) individuano gli obiettivi specifici per ciascun bambino, cercando di capire che tipo di ritmo è più congeniale al singolo bambino, in modo tale da diminuire, nel caso in cui siano presenti, le difficoltà/anomalie di tipo sensoriale, creare connessioni con le persone presenti e aumentare la fiducia nella relazione.

Gli incontri Swim'n'swing possono svolgersi sia in gruppo, sia con un solo bimbo alla volta.

La metodologia prevede diversi momenti, alcuni esempi includono:

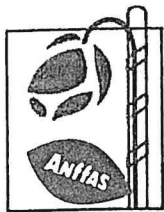
- Improvvisazione musicale;
- Utilizzo di strumenti musicali, della voce, del corpo, e modalità che possono combinarsi con altre forme espressive;
- Ascolto di brani e giochi motori e/o di relazione sull'ascolto di determinati brani;

Attraverso il ritmo e le interazioni fornite dalle diverse figure professionali, si crea un ambiente piacevole e prevedibile che aiuta a stimolare le abilità comunicative (verbali e non verbali) dei bimbi con ASD.

Il ritmo e il lavoro con lo strumento Swim'n'swing aiutano inoltre i pazienti con autismo ad acquisire maggiore consapevolezza nelle proprie capacità e questo permette di accrescere la fiducia in sé stessi.

Il metodo Swim'n'swing rappresenta inoltre un metodo utile a trasformare in maniera positiva i comportamenti stereotipati e a moderarne la presenza e la ripetizione.





Anffas ONLUS
dal 1958 la persona al centro
CAGLIARI

FONDAZIONE ANFFAS ONLUS CAGLIARI

Ente a marchio **Anffas**

Iscritta al Reg. Persone Giuridiche al n. 28 del 09/07/2003

Iscritta Anagrafe Onlus Det AGE AGEDRSAR

REGISTRO UFFICIALE 0022178.10-10-2019-U

Certificata ISO 9001:2015- n. 31774/15/S

La musica e il ritmo possiedono infatti una struttura ben precisa e ripetitiva e questa ripetitività può risultare familiare e positiva ai bambini che presentano stereotipie, diventando proprio un mezzo di comunicazione con l'interlocutore.

Laboratorio di consapevolezza ritmica

All'interno del progetto Swim'n'swimh, riveste un ruolo essenziale il laboratorio di consapevolezza ritmica che ha l'obiettivo di aiutare il bambino a prendere consapevolezza del proprio corpo e della coordinazione motoria attraverso esercizi ritmici svolti con strumenti a Percussione e Batteria, oltre che a corpo libero. Aumentare la coordinazione e la consapevolezza del proprio movimento nel bambino, porta lo stesso a percepire in modo più equilibrato e piacevole il proprio corpo, aumentando la sicurezza del proprio sè e la percezione della realtà che lo circonda.

Il lavoro Swim'n'swing con bambini ADS sarà articolato in diverse fasi che richiederanno tempistiche diverse anche in base ai feedback degli utenti che svolgeranno i laboratori.

Si riportano di seguito le diverse fasi:

1. Osservazione dei movimenti, del coordinamento oculo-manuale, di percezione sensoriale, del passo e dei comportamenti stereotipati e non, delle modalità di interazione con contemporanea e videoregistrazione dell'incontro: verranno quindi filmati i movimenti spontanei del bambino, il modo in cui osserva l'ambiente, gli strumenti presenti e le modalità con cui si relaziona con le persone presenti all'interno del setting (professionisti e altri bambini) e la presenza o meno di stereotipie verbali o /o motorie.
2. Valutazione ritmica e psicomotoria dei movimenti dei bambini: le riprese effettuate verranno utilizzate per lavorare, in una seconda fase, sull'analisi ritmica dei movimenti grazie all'interazione delle diverse figure professionali (pedagogista-psicomotricista-musicista-muscoterapista).
3. Approccio al ritmo con strumenti musicali: il bambino inizierà un lavoro sulla coordinazione ritmica, sulla capacità di esprimersi ed entrare in relazione attraverso diversi strumenti a percussione. A tal proposito un aspetto fondamentale sarà quello di insegnare ai pazienti dei rudimenti musicali su batteria e percussioni per migliorare anche l'indipendenza dei 4 arti e prepararlo a "trasportare" queste abilità ritmiche su tutto il corpo.
4. Ascolto dei brani musicali: sarà necessario dedicare del tempo agli ascolti di brani musicali con velocità metronomiche diverse per valutare le preferenze a livello senso-motorio e valutare i cambiamenti dei bambini e il loro schema motorio in differenti situazioni ritmiche. L'ascolto dei brani verrà effettuato anche durante l'utilizzo dello strumento musicale.
5. Rappresentazioni di situazioni e di setting musicoterapici già noti e piacevoli, che creino un clima prevedibile e rassicurante per i bambini con ASD, permettendo loro di poter esprimere emozioni e sensazioni ed aprirsi a nuovi apprendimenti e modi di comunicare. Parallelamente il lavoro sul ritmo comporterà un miglioramento anche a livello cognitivo (attenzione, memoria e tempi di attesa).
6. Videoregistrazione dopo "tot tempo": verranno effettuati dei video che serviranno per registrare nuove composizioni corrispondenti alla nuova "modalità" di muoversi nell'ambiente, di interagire con gli strumenti e con gli altri. Verrà creato un archivio con le videoregistrazioni dei bambini ad inizio e fine progetto e questo permetterà di avere una "cronologia" visiva dei miglioramenti dei bambini.
7. Fase di restituzione.

Tempi

Il progetto si svolgerà per un periodo di 12 mesi con incontri bimensili.

Figure professionali e organizzazione delle attività

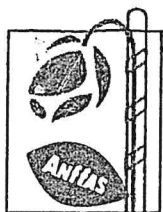
Per la realizzazione del progetto ci si avvarrà di specifiche figure professionali formate alla



Tel. 070.669083 - 070.669039 Fax 070.669102

Web www.anffasonlussardegna.it E-mail amministrazione@anffassardegna.it PEC protocollo@pec.anffassardegna.it
Sede Legale e Amministrativa Via Caboni, 3 - 09125 CAGLIARI Partita I.V.A. 02833910926 Codice Fiscale 92116410926





ANFFAS Onlus
dal 1958 la persona al centro
CAGLIARI

FONDAZIONE ANFFAS ONLUS CAGLIARI

Ente a marchio **ANFFAS**

Iscritto al Reg. Persone Giuridiche al n. 28 del 09/07/2003

Iscritta Anagrafe Onlus Det. AGE.AGEDRSAR.

REGISTRO UFFICIALE 0022178 10-10-2019-U

Certificata ISO 9001:2015- n. 31774/15/S

metodologia Swim'n'swing che lavoreranno in team per 3 ore a seduta. Ogni seduta sarà divisa in tre blocchi all'interno dei quali saranno inseriti tre gruppi di bambini.

Il team sarà composto da:

- Musicoterapeuta
- Insegnante Batteria/Percussioni
- Insegnante propedeutica musicale
- Pedagogista clinica/musicista
- Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica/Psicomotricista Funzionale

Le supervisioni della Psicomotricista funzionale saranno 6 e verranno distribuite durante i 12 mesi.



Anffas Onlus
dal 1958 la persona al centro
CAGLIARI

FONDAZIONE ANFFAS ONLUS CAGLIARI

Ente a marchio **Anffas**

Iscritta al Reg. Persone Giuridiche al n. 28 del 09/07/2003

Iscritta Anagrafe Onlus Det AGE.AGEDRSAR.

REGISTRO UFFICIALE.0022178.10-10-2019-U

Certificata ISO 9001:2015- n. 31774/15/5

FONDO PER L'INCLUSIONE DI PERSONE CON DISABILITA'
TIPOLOGIA DI INTERVENTO 1
Attività col metodo Swim'n Swing

PROSPETTO ECONOMICO

VOCI DI SPESA	PERSONALE	COSTO ORARIO	Tot. ORE e ORGANIZZAZIONE	IMPORTO
Avvio progetto, costruzione gruppo di lavoro, incontri con i servizi	Educatore A.S.	€ 20,00	2 ore	€ 40,00
	Psicologa	€ 20,00	2 ore	€ 40,00
	Coordinatore	€ 30,00	2 ore	€ 60,00
		€ 40,00	2 ore	€ 80,00
Conoscenza e valutazione dei 10 beneficiari	Educatore	€ 20,00	4 h a beneficiario x 10 = 40 h	€ 800,00
	A.S.	€ 20,00	4 h a beneficiario x 10 = 40 h	€ 800,00
	Psicologa	€ 30,00	4 h a beneficiario X 10 = 40 h	€ 1.200,00
	Coordinatore	€ 40,00	5 ore	€ 200,00
Attività col metodo Swim'n Swing	-Musicoterapeuta - Insegnante Batteria e Percussioni - Insegnante propedeutica musicale - Pedagogista clinica musicista - Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica - Psicomotricista Funzionale			€ 19.200,00
Materiali di consumo				€ 1.000,00
Valutazione finale del progetto	Educatore	€ 20,00	1 h a beneficiario x 10 = 10 h	€ 200,00
	A.S.	€ 20,00	1 h a beneficiario x 10 = 10 h	€ 200,00
	Psicologa	€ 30,00	1 h a beneficiario X 10 = 10 h	€ 300,00
	Coordinatore	€ 40,00	5 ore	€ 200,00
Attivazione Assicurazioni beneficiari R/C			150,00 € x 10 beneficiari	€ 1.500,00
TOTALE				€ 25.820,00
+ Costi indiretti (15% tot. Costi) Rientrano in questa voce: telefonia, rendicontazione, buste paga, utenze, segreteria				€ 3.873,00
TOTALE PROGETTO				€ 29.693,00



Tel. 070.669083 - 070.669039 Fax 070.669102

Web www.anffasonlussardegna.it E-mail amministrazione@anffassardegna.it PEC protocollo@pec.anffassardegna.it
Sede Legale e Amministrativa Via Caboni, 3 - 09125 CAGLIARI Partita I.V.A. 02833910926 Codice Fiscale 92116410926

