

SERVIZIO SANITARIO  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA AZIENDA  
SOCIO SANITARIA LOCALE SULCIS IGLESIENTE

**AVVISO PUBBLICO, PER TITOLI ED EVENTUALE COLLOQUIO, DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE PER IL CONFERIMENTO DI N.1 INCARICO INDIVIDUALE, AI SENSI DELL'ART.7, COMMA 6, DEL D. LGS. N°165/2001 CON CONTRATTO DI LAVORO AUTONOMO PER LAUREATO IN SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA, PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITA' NELL'AMBITO DELLA PRESCRIZIONE E SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO IN PAZIENTI CON MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI (M.C.N.T.) - CODICE PROGETTO ASL SULCIS IGLESIENTE UP-07-2017-185.**

In esecuzione della Deliberazione del Direttore Generale n.                    del                    si informa che è indetta una manifestazione d'interesse, per il conferimento di un incarico individuale con contratto di lavoro autonomo ai sensi dell'art.7, comma 6, del d. lgs. n°165/2001, finanziato con le specifiche risorse afferenti al Programma R.A.S. – 1.3 del PRP 2014-2019 attività P-1.3.3.4 per la tematica "Prescrizione e Somministrazione dell'esercizio fisico in Pazienti con Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT)" come da DGR n° 44/34 del 22/09/2017 Allegati A e B, e DGR n° 33/9 del 26/06/2018 e allegati e recepito con determinazione dirigenziale ATS Sardegna n. 8070/2019 e con Determina Dirigenziale ATS Sardegna n.9107/2019.

**Oggetto dell'incarico:** svolgimento di attività di somministrazione dell'esercizio fisico in favore di persone affette da malattie croniche non trasmissibili (M.C.N.T.).

**NON POSSONO PARTECIPARE ALLA PROCEDURA IN ARGOMENTO I DIPENDENTI A TEMPO INDETERMINATO/DETERMINATO IN SERVIZIO PRESSO AZIENDE SANITARIE DEL SSN.**

**ART. 1**  
**REQUISITI DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE**

**Requisiti generali**

1. Cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea;
2. Godimento dei diritti civili e politici: non possono accedere agli impieghi coloro che sono stati esclusi dall'elettorato politico attivo;

3. Non aver riportato condanne penali (ovvero indicare le condanne penali riportate);
4. Non essere cessati dall'impiego presso una pubblica amministrazione per aver conseguito lo stesso mediante la produzione di documenti falsi o viziati da invalidità insanabile;
5. Non essere dipendente di una Pubblica Amministrazione o di una Struttura Sanitaria Privata accreditata presso il Servizio Sanitario Nazionale;
6. Assenza di situazioni che possano ingenerare anche solo potenzialmente conflitti di interesse con Asl Sulcis Iglesiente rilevante ai sensi dell'art. 6 bis L. 241/1990;
7. Buona conoscenza dei sistemi informatici e del pacchetto office.

#### **Requisiti specifici**

1. Laurea Specialistica in Scienze e tecniche dell'attività Motoria Preventiva e Adattata;
2. Attestato di formazione in Attività Fisica e Adattata della Regione Autonoma della Sardegna avente ad oggetto la specializzazione A.P.A. "sugli indirizzi regionali sulla promozione e prescrizione dell'esercizio fisico nelle persone con patologie croniche e sulla loro applicazione".

#### **Requisiti opzionali che potrebbero attribuire un maggior punteggio:**

1. Possesso di competenze specifiche sulla somministrazione dell'esercizio fisico in pazienti affetti da M.C.N.T..

**Tutti i requisiti – generali e specifici – devono essere posseduti alla data di presentazione della domanda.**

**Il difetto anche di uno solo dei requisiti prescritti comporta la non ammissione alla selezione.**

**Si fa presente che il Professionista incaricato, al momento della stipulazione del contratto, dovrà produrre polizza per responsabilità civile e colpa grave e polizza Infortuni a proprio carico.**

**Il Professionista dovrà essere munito di Partita Iva.**

## **ART 2**

### **CRITERI PER LA FORMULAZIONE DELL'ELENCO**

L'Ufficio competente procederà alla raccolta delle domande di partecipazione pervenute e le trasmetterà alla Commissione nominata con delibera del Direttore Generale.

La Commissione effettuerà le necessarie verifiche in ordine all'ammissione delle stesse, sulla base del rispetto dei criteri generali e specifici di ammissione, coadiuvati da un Collaboratore Amministrativo con funzioni di Segretario.

In particolare si prevede di valutare l'esperienza professionale maturata in relazione alla attività lavorativa prestata presso soggetti pubblici e/o privati.

Ogni comunicazione inerente il presente avviso sarà notificata agli interessati all'indirizzo PEC dichiarato nella domanda di partecipazione. Le comunicazioni potranno inoltre essere fatte anche soltanto con avviso pubblicato sul sito internet aziendale [www.aslsulcis.it](http://www.aslsulcis.it).

### ART 3 OGGETTO DELL'INCARICO

Il professionista in possesso dei requisiti summenzionati svolge il proprio incarico libero professionale ex art. 7 comma 6 del D.Lgs. n. 165/2001, in qualità di Laureato in Scienze e tecniche dell'attività Motoria Preventiva e Adattata con specifica esperienza ed in riferimento al Progetto, applicazione Azione 1.3.3, declinato nell'ambito del PRP 2014/2019 e denominato "promozione/prescrizione dell'attività fisica e prescrizione dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche";

Le specifiche attività oggetto dell'incarico consistono in:

- costruzione di un modello organizzativo per la prescrizione dell'esercizio fisico a persone con patologie croniche; che veda il coinvolgimento dei medici dello sport operanti presso il Servizio di medicina dello sport, dei Medici di Medicina Generale (MMG) e degli specialisti di riferimento per le diverse patologie "sensibili" (cardiologi, diabetologi, neurologi, oncologi, geriatri, fisiatristi, psichiatri);
- sperimentazione nel territorio di "situazioni organizzative" per la somministrazione dell'esercizio fisico con il supporto del professionista in possesso di specializzazione nell'Attività Motoria Preventiva e Adattata.

### ART 4 DURATA DELL'INCARICO, LUOGO DI SVOLGIMENTO E CONDIZIONI ECONOMICHE

- a) **Durata:** di mesi 9, eventualmente prorogabili a causa di fattori o condizioni non prevedibili che causino la temporanea sospensione delle attività legate al progetto in argomento.
- b) **Luogo di svolgimento dell'incarico:** Palestra dell'Ospedale Santa Barbara dell'ASL Sulcis Iglesiente.  
Per l'espletamento degli incarichi ed il raggiungimento degli obiettivi il professionista dovrà relazionarsi e coordinarsi con le strutture aziendali interessate ed in particolare con il Referente Scientifico individuato per l'Area di riferimento.
- c) **Referente Scientifico del Progetto:** Dott. Piras Francesco Dirigente Medico S.S Medicina dello Sport.

La durata dell'incarico e l'impegno orario verranno concordate tra l'ASL Sulcis Iglesiente e il singolo professionista a seconda della disponibilità manifestata e del perdurare della necessità assistenziale.

- d) **Compenso per l'incarico.** Il compenso professionale è fissato nella misura di € 25,00 l'ora (venticinque/00) per un importo massimo complessivo di € 3800,00 (tremilaottocento/00), rapportato alla durata di mesi 9 del presente rapporto contrattuale, al lordo degli oneri fiscali e previdenziali ed al lordo dell'IVA se dovuta. Nessun altro onere o spesa aggiuntiva è posto a carico dell'Azienda in aggiunta a quanto stabilito dal presente contratto.

Il pagamento si effettua a mezzo di accredito su c/c bancario/postale, previa emissione di relativa fattura elettronica e previa attestazione, da parte del Direttore della Unità Operativa di assegnazione (Medico dello Sport), del regolare svolgimento dell'incarico nel periodo di riferimento.

## ART 5

### MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI DI INTERESSE

La domanda di disponibilità, redatta mediante l'utilizzo del format allegato al presente avviso, compilata ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR 445/2000, con allegati copia di valido documento identità e codice fiscale, curriculum vitae professionale aggiornato, debitamente sottoscritta e datata, contenente espressa autorizzazione al trattamento dei dati personali/sensibili contenuti, deve pervenire, con le seguenti modalità.

**La domanda ed i relativi allegati devono essere inseriti in UNICO file, in formato PDF, denominato “Manifestazione d'interesse per Laurea Specialistica in Scienze e tecniche dell'attività Motoria Preventiva e Adattata – Cognome Nome”, preventivamente firmati digitalmente (PADES) o con firma autografa, ed inoltrati a mezzo posta elettronica certificata al seguente indirizzo: [risorseumane@pec.aslsulcis.it](mailto:risorseumane@pec.aslsulcis.it).**

Non verranno presi in considerazione eventuali documentazioni/integrazioni inviate con modalità diversa da quelle previste dal seguente bando (anche se inviate tramite PEC).

**Il mancato rispetto, da parte dei candidati, dei termini e delle modalità sopra indicate per la presentazione delle domande comporterà la non ammissibilità alla selezione.**

Non saranno prese in considerazione domande:

1. provenienti da indirizzi di posta elettronica non certificata;
2. provenienti da indirizzi di posta elettronica certificata non personale;
3. inoltrati ad un indirizzo pec diverso da quello sopra indicato.

Alla domanda, redatta secondo il fac-simile allegato ed in formato PDF, dovrà essere unito curriculum vitae redatto ex art. 46 e 47 DPR 445/2000 nel quale dovranno essere esplicitate le esperienze specifiche relative ai requisiti professionali richiesti (periodo di tempo; incarico ricoperto; denominazione struttura sanitaria, evidenziare se pubblica o privata accreditata presso il servizio sanitario nazionale). La domanda e i relativi allegati, salvati in un unico file in formato PDF, dovranno essere firmati digitalmente o mediante apposizione di firma autografa. In assenza della documentazione richiesta e delle modalità di inoltro ivi indicate, la domanda non sarà presa in considerazione.

L'Asl Sulcis Iglesiente si riserva l'insindacabile facoltà di non dare corso alla procedura comparativa e/o di revocare il presente Avviso senza che dallo stesso possa derivarne a favore dei potenziali aspiranti alcun tipo di diritto o aspettativa di sorta.

A conclusione del relativo procedimento, il professionista individuato, previa stipula di relativo contratto di collaborazione libero – professionale ex artt. 2222 ss c.c. ed espletamento delle formalità tese al conferimento dell'incarico, sarà chiamato a svolgere le attività sopra meglio declinate, per mesi 9 (nove), necessarie per il raggiungimento degli obiettivi progettuali, secondo le

modalità e le condizioni indicate in premessa e declinate , altresì, dal Responsabile scientifico del Progetto.

Per quanto non previsto dal presente bando si fa riferimento al regolamento aziendale approvato con deliberazione n.269 del 12/06/2023.

## **ART 6**

### **TERMINI DI SCADENZA PER LA PRESENTAZIONE DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE**

Il termine per la presentazione delle domande scadrà il 7° giorno successivo alla data di pubblicazione del presente avviso di selezione sul sito internet aziendale [www.aslsulcis.it](http://www.aslsulcis.it) nella sezione “Comunicazioni, Avvisi e Manifestazioni di interesse”. Il termine sopra indicato è perentorio.

## **ART 7**

### **CONTRATTUALIZZAZIONE DEGLI IDONEI**

L'ASL Sulcis Iglesiente verificata la sussistenza dei requisiti, procederà alla stipula del contratto nel quale sarà indicata la data della presa di servizio e la sede di destinazione. Gli effetti economici decorreranno dalla data di effettiva presa di servizio. Decade dall'incarico chi abbia presentato documenti falsi o viziati da invalidità non sanabile. L'ASL Sulcis Iglesiente, ai sensi dell'art. 71 del D.P.R. 445/00 procederà a idonei controlli sulla veridicità delle dichiarazioni sostitutive.

L'invito alla stipula del contratto sarà inviato dalla ASL Sulcis Iglesiente unitamente all'invito a sottoscriverlo entro e non oltre il termine che si provvederà ad assegnare - a pena di decadenza - dei diritti conseguenti alla partecipazione alla selezione, fatti salvi giustificati e comprovati motivi oggettivi. Scaduto inutilmente il termine assegnato l'Amministrazione non darà luogo alla stipula del contratto.

L'ASL Sulcis Iglesiente provvederà all'accertamento dell'idoneità fisica alla mansione specifica secondo quanto stabilito dalla normativa vigente, mediante visita precontrattuale del Medico competente.

## **ART 8**

### **DATI PERSONALI E TUTELA DELLA PRIVACY**

Al fine di dar esecuzione alla procedura selettiva sono richiesti ai candidati dati anagrafici e di stato personale nonché quelli relativi al curriculum scolastico e professionale. Tali dati sono finalizzati a consentire lo svolgimento della procedura, ad attribuire ai candidati i punteggi spettanti per i titoli e formulare l'elenco. Il trattamento dei dati sarà effettuato anche con l'ausilio di mezzi elettronici ed automatizzati e comunque mediante strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza.

Il D.Lgs. 196/03 come modificato dal D.Lgs. 101 del 10 agosto 2018 che ha recepito il Regolamento (Ue) 2016/679 - aggiornato con rettifiche pubblicate sulla Gazzetta Ufficiale dell'Unione europea 127 del 23 maggio 2018 stabilisce i diritti dei candidati in materia di tutela rispetto al trattamento dei dati personali. Qualora il candidato non sia disponibile a fornire i dati e la documentazione richiesta dal presente bando, non si potrà dar luogo al processo selettivo nei suoi confronti.

**ART 9**  
**DISPOSIZIONI FINALI**

Con la sottoscrizione della domanda di partecipazione alla manifestazione di interesse il candidato accetta integralmente, senza riserve o eccezioni, il contenuto tutto degli articoli di cui si compone il presente bando, che dichiara di ben conoscere ed altresì di accettare tutte le prescrizioni e precisazioni ivi contenute, nonché quelle che attualmente disciplinano o integreranno lo stato giuridico ed economico del personale.

Con la sottoscrizione e deposito della domanda di partecipazione alla manifestazione di interesse il candidato dichiara di essere disponibile e, dunque, di accettare di prestare la propria opera professionale presso le sedi di destinazione che saranno individuate dal Direttore Generale. L'accesso agli atti è consentito, ai sensi della Legge 241/1990 e s.m.i. e, altresì, secondo le modalità del vigente Regolamento Aziendale;

L'ASL Sulcis Iglesiente si riserva la facoltà di integrare, modificare, prorogare, sospendere o revocare la presente manifestazione di interesse o di riaprire e/o assegnare nuovi termini, in qualunque momento qualora ricorrano motivi legittimi o per ragioni di pubblico interesse e per effetto di disposizioni di legge sopravvenute, ferme restando le condizioni e i requisiti previsti dal presente bando che il candidato esplicitamente accetta all'atto della presentazione della domanda di manifestazione di interesse.

Per ulteriori informazioni, gli aspiranti all'incarico in argomento potranno rivolgersi all'Asl Sulcis Iglesiente, - Servizio Risorse Umane, via Dalmazia n. 83 - 09017 Carbonia, telefono 0781/6683519 - 0781/6683288.

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**Dott.ssa Giuliana Campus**