

## CONSIGLI PER TUTTI GLI SPAZI DOMESTICI

**Attenzione** agli **spigoli** e alle **scale**: predisporre parapigoli e fare impiantare cancelletti con aperture di sicurezza in cima e in fondo;

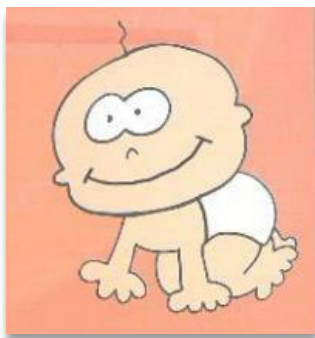
**Finestre e porte** devono avere chiusure di sicurezza interne;

**Ringhiere** di balconi e **davanzali** devono essere alti e non devono permettere il passaggio di un bimbo, in tal caso è possibile aggiungere delle reti di protezione;

Non sistemare **accanto alle finestre** vasi, sedie o mobili su cui i bambini potrebbero salire;

I **sistemi elettrici** devono essere sempre a norma, con efficaci impianti salvavita;

Le **prese di corrente** devono avere sistemi per impedire l'introduzione di oggetti o dita (la sostituzione della presa non è un costo eccessivo per la sicurezza dei vostri figli).



Occhio al bambino quando è silenzioso...  
... cosa starà combinando?

## COSA FARE IN CASO DI INCIDENTE DOMESTICO

TIENI SEMPRE A PORTATA DI MANO IL NUMERO DI TELEFONO DEL PEDIATRA E CONSULTALO IN CASO DI NECESSITÀ



PER INFORMAZIONI POTETE RIVOLGERVI AL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE SERVIZIO DI IGIENE E SANITÀ PUBBLICA  
ASL N° 7 DEL SULCIS IGLESIENTE  
TEL. 0781-6683934

## Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025

PROGRAMMA PP5 SICUREZZA  
NEGLI AMBIENTI DI VITA

LA PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI  
DOMESTICI NEI BAMBINI



## GUIDA ALLA SICUREZZA NELL'AMBIENTE DOMESTICO

OGNI ANNO NELLE ABITAZIONI DEGLI ITALIANI AVVENGONO CIRCA 3 MILIONI DI INCIDENTI, TI INVITIAMO A LEGGERE E SEGUIRE CON ATTENZIONE LE REGOLE INDICATE ALL'INTERNO DI QUESTO OPUSCOLO INFORMATIVO.

A cura del Gruppo di lavoro per la  
Prevenzione degli Incidenti Domestici  
della ASL n° 7 del Sulcis Iglesiente

## *Incidenti domestici nei bambini*

Gli incidenti domestici sono ad oggi tra le cause più frequenti di morte in età pediatrica. I dati regionali relativi ai ricoveri ospedalieri, ci dicono che nel quadriennio 2018-2021 si sono verificati mediamente circa 4.687 ricoveri ospedalieri all'anno per infortuni domestici. Le fasce di popolazione maggiormente a rischio sono gli anziani (over 64) - in particolare dai 75 in su - ed i bambini nei primi 4 anni di vita. Nel 2021 la fascia 0-4 anni ha dato luogo al 3,6% (numero assoluto 148) dei ricoveri per dinamica traumatica sul totale dei ricoveri per incidenti domestici ed il genere maschile è quello più coinvolto (6,3% maschi e 2,3% femmine). Gli infortuni più frequenti in detta fascia d'età sono rappresentati dai traumi cranici senza frattura e dagli effetti causati dall'ingestione/contatto di sostanze tossiche non medicamentose (14%), seguita da ricoveri dovuti a avvelenamenti da farmaci/prodotti biologici, ustioni e corpo estraneo (9%).

### *Come prevenirli*

La **prevenzione**, tramite la **sensibilizzazione e informazione** di coloro che si occupano dei bambini (genitori, nonni, educatori, babysitter), rappresenta la strategia migliore. Secondo gli esperti, il 60% degli incidenti domestici in età evolutiva potrebbe essere evitato tramite adeguate misure preventive e precauzioni che rendano l'ambiente domestico più sicuro. Gli ambienti più rischiosi sono la cucina, la camera da letto ed il soggiorno, garage e cantina.

La tipologia di incidente varia con il variare dell'età.

Il neonato va adeguatamente sorvegliato e non va mai lasciato incustodito, in quanto potrebbe facilmente cadere dal fasciatoio, dal letto, dal seggiolone, eccetera. Man mano che il bambino cresce e acquisisce autonomia, inizia a cambiare anche la tipologia degli incidenti ai quali va incontro, pur rimanendo la caduta l'evento più frequente e più pericoloso.

### *Non lasciare mai da soli i bambini piccoli!*

Una finestra lasciata aperta, un fornello acceso, il contenitore del detersivo lasciato a portata di mano... sono piccole disattenzioni che possono avere conseguenze drammatiche.

## *La mia cameretta*

**Attenzione alla culla e al lettino:** controllate che le sponde siano di altezza sufficientemente elevata (80 cm) per evitare che il bambino possa sporgersi e che la distanza tra le sbarre sia inferiore a 8 cm onde evitare che vi infili il capo. Il materasso deve aderire al perimetro del letto; il cuscino non deve essere troppo soffice e grande ed è bene usare il cuscino anti-soffocamento.

**Attenzione al fasciatoio:** deve essere robusto e stabile. Non lasciate mai i bambini da soli nel fasciatoio!! In generale non lasciate mai da solo il bambino su una superficie elevata senza sponde. Mettete sempre una coperta per terra quando il bambino gioca.

**Attenzione ai giocattoli:** acquistate giocattoli sicuri, provvisti del marchio di certificazione **CE** sull'etichetta.

**Attenzione a oggetti molto piccoli** che possono essere facilmente inghiottiti specie dai bambini di età inferiore ai 4 anni (bottoni, spille, biglie, giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete, pile). Controllate le batterie che li alimentano: se deteriorate possono rilasciare acidi tossici. Togliete catenelle, braccialetti e ciondoli durante il sonno. Inoltre, per la notte scegliete una **luccetta anti-paura** (consuma meno di un Watt e si inserisce direttamente nella presa di corrente) e posizionate nella cameretta un interfono (registra ogni grande e piccolo suono e lo trasmette nella stanza dei genitori: i vostri piccoli sono sotto controllo e voi state tranquilli!).

### *La cucina*

**Attenzione ai fornelli:** insegnate ai bambini a non avvicinarsi ai fornelli e tanto meno a giocare con le manopole del gas. Utilizzate preferenzialmente i fornelli posti verso la parete, meno accessibili ai bambini. Non lasciate sporgere i manici delle pentole.

**Forno:** fate attenzione al forno che può raggiungere temperature elevate e provocare ustioni; attenzione alla temperatura dei cibi cotti nel forno a microonde!

**Apparecchi a gas:** assicurate il ricambio d'aria; la cucina a gas deve essere dotata di moderni sistemi di spegnimento automatico e, in ogni caso, devono essere predisposti un foro di ventilazione permanente e un rivelatore di perdita di gas.

Evitate l'impiego di piccoli elettrodomestici in prossimità del lavandino e staccate sempre la spina.

Prodotti per la pulizia della casa, insetticidi, sacchetti di plastica, fiammiferi, coltelli e forbici non vanno mai lasciati alla portata dei bambini. Riporre tutto in cassetti bloccati con appositi fermi o armadietti posti in alto.

Non travasate solventi, sostanze chimiche, detersivi in bottiglie non appropriate, come quelle per l'acqua o bibite.

### *Il bagno*

Attenzione all'acqua calda che può provocare scottature e ustioni. Regolate il termostato dello scaldabagno ad una temperatura inferiore ai 50° e scegliete una rubinetteria dotata di miscelatore;

**Vasca da bagno:** non va riempita troppo; per evitare scivolamenti posizionate tappetini o adesivi antiscivolo.

Non lasciate mai i piccoli da soli nell'acqua!

Non tenete elettrodomestici (phon, rasoi elettrici ecc.) nelle vicinanze di lavandini, vasche da bagno o comunque ad un'altezza accessibile ai bambini;

**Attenzione alla stufa:** riscaldate l'ambiente prima dell'uso e non lasciatela accesa durante il bagno!

Medicinali, taglienti, prodotti per l'igiene vanno riposti fuori dalla portata dei bambini in armadietti chiusi a chiave.

**Nota bene:** non somministrate farmaci di vostra iniziativa ma seguite sempre le indicazioni del vostro medico.

### *Il giardino*

Deve essere sempre recintato e dotato di cancello provvisto di fotocellula di sicurezza; recinto e cancello devono essere installati a regola d'arte e non devono presentare elementi acuminati.

Verificate che pozzi, cisterne, fontane, vasche e piscine siano coperte e recintate; la piscina e, per i più piccoli, anche il canotto riempiti di acqua, devono essere usati sotto stretto controllo dei genitori e svuotati quando non in uso; Se esiste un impianto elettrico controllate che sia correttamente progettato per esterni e a norma. Evitate prese volanti o prolunghe in presenza di bambini!

Riponete in luogo sicuro attrezzi da giardino (rastrelli, falci, tagliaerba...) e prodotti chimici (concimi e diserbanti);

**Attenzione a piante e fiori:** alcuni sono tossiche e non lo sappiamo (mughetto, oleandro, agave, foglie di patate, di melanzane, di peperoni, ecc.).